

Paklijst wandelvakantie

Voorbereiding is het halve werk! Dat geldt al helemaal voor een wandelvakantie. Het is van belang om de juiste spullen mee te nemen. Ontdek onze paklijst, zo weet je zeker dat je niet voor verassingen komt te staan.



Kleding

- Wandelschoenen (ingelopen en comfortabel)
- Wandelsokken (synthetisch of wol, vermijd katoen)
- Ademende T-shirts/tops
- Wandelbroeken
- Extra set kleding (inclusief ondergoed en sokken)
- Regenjas en regenbroek
- Fleecejas of lichtgewicht donsjas voor koude temperaturen
- Basislaag/thermisch ondergoed (voor koude omstandigheden)
- Hoed/pet voor bescherming tegen de zon
- Zonnebril met UV-bescherming

Persoonlijke verzorging

- Handdoek (sneldrogend)
- Toiletpapier en hygiënische doekjes
- Zeep/douchegel (biologisch afbreekbaar)
- Tandborstel en tandpasta
- Deodorant
- Zonnebrandcrème en lippenbalsem (met een hoge SPF)
- Insectenwerend middel
- Eventuele medicijnen die je nodig hebt

Uitrusting

- Rugzak (met voldoende inhoud voor al je spullen)
- Waterdichte rugzakhoes
- Wandelstokken*
- Waterfles of drinksysteem
- Snacks/energierepen
- Kaart/kaarthouder en kompas
- GPS-apparaat of smartphone met kaarten en een oplader/powerbank
- Hoofdlamp/zaklamp (met extra batterijen)
- EHBO-kit (met pleisters, verband, pijnstillers, blarenpleisters)
- Fluitje (om hulp te kunnen roepen)
- Multitool of zakmes
- Paraplu (voor extra bescherming tegen regen of zon)

Reisdocumenten en geld

- Paspoort/identiteitskaart
- Reisverzekering en zorgpas
- Hotelreserveringen
- Kopieën van belangrijke documenten (bewaar ze apart)
- Portemonnee
- Creditcard

Overnachting

- Tent
- Slaapzak
- Slaapmatje/luchtbed
- Kussen (opblaasbaar of compressie)
- Kampeerkooktoestel en brandstof
- Kookgerei (pannen, borden, bestek)
- Afwasmiddel en spons
- Waterzuiveringssysteem (waterfilter of waterzuiveringstabletten)
- Nachtlampje
- Haringen (en tenthamer)
- Scheerlijnen

Overig

- Mobiele telefoon en oplader
- Camera en oplader
- Extra batterijen/oplaadbare batterijen
- Notitieboekje en pen
- Reisgids of kaarten van het gebied