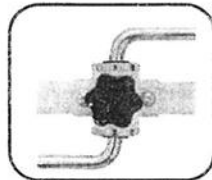
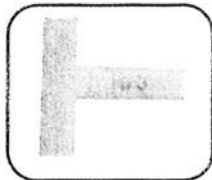
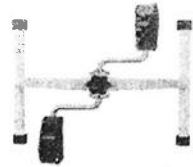


(NL) MINI FIETS



1. Gebruik de schroeven in het meegeleverde zakje om het toestel te monteren.
2. Bevestig de weerstand met schroeven aan het hoofdframe.
3. Steek de afstelknop in het daarvoor bestemde gat en draai aan de knop om de intensiteit van de oefeningen te verhogen of verlagen.



Plaats het toestel op een vlakke ondergrond, zet uw voeten op de pedalen en trap naar voren of naar achteren.

Opmerking: Gebruik dit toestel alleen zittend. Ga niet direct met uw volle gewicht op de pedalen staan.