



Loopband LR 16i



Item No.: 4326
ID: 1061301

Inhoudsopgave	Index	Pagina/Page
1. Veiligheidsinstructies	1. Safety instructions	02
2. Algemene informatie	2. General	03
2.1 Verpakking	2.1 Packaging	03
2.2 Afval	2.2 Disposal	03
3. Montage	3. Assembly	04
3.1 Checklist	3.1 Check list	04
3.2 Montage stappen	3.2 Assembly steps	05
3.3 Instellen van de loopband	3.3 Setting up the item	07
3.3.1 Uitlijnen van de loopband	3.3.1 Setting up in detail	07
3.3.2 Stroomvoorziening	3.3.2 Power supply	07
3.3.3 Inklappen van de loopband	3.3.3 Folding up	07
3.3.4 Uitklappen van de loopband	3.3.4 Unfolding of the treadmill	07
3.3.5 Verplaatsen van de loopband	3.3.5 Moving of the treadmill	08
3.3.6 Opbergen van de loopband	3.3.6 Storing	08
4. Start procedure	4. Starting procedure	08
4.1 Stroomvoorziening	4.1 Power supply	08
4.2 Veiligheidssleutel	4.2 Safety-key	08
4.3 Loopband op- en afstappen	4.3 Tread on and off	08
4.4 Loopband uit zetten in geval van nood	4.4 Tread off in emergency case	08
5. Computer	5. Computer	09
5.1 Computertoetsen	5.1 Computer keys	09
5.2 Computerfuncties	5.2 Computer operation	10
5.2.1 Quick-Start	5.2.1 Quick-Start	10
5.2.2 Program Modus	5.2.2 Program control mode	10
5.2.3 HRC-Program	5.2.3 HRC-program	13
5.2.4 Vetpercentagemeting	5.2.4 Bodyfat measurment	13
6. Verzorging en onderhoud	6. Care and Maintenance	14
6.1 Verzorging	6.1 Care	14
6.2 Centreren van de loopband	6.2 Centering the running belt	14
6.3 Opspannen van de loopband	6.3 Tighten the belt	15
6.4 Smeren van de loopband	6.4 Lubricate the running belt	15
7. Traininghandleiding	7. Training manual	
7.1 Trainingsfrequentie	7.1 Training frequency	16
7.2 Trainingsintensiteit	7.2 Training intensity	16
7.3 Hartslag Training	7.3 Heartrate orientated training	16
7.4 Trainen met hartslagmeting	7.4 Training control	17
7.5 Trainingsduur	7.5 Training duration	18
8. Onderdelentekening	8. Explosion drawing	20
9. Onderdelenlijst	9. Parts list	21
10. Garantie	10. Warranty (Dutch only)	23

1. Veiligheidsinstructies

BELANGRIJK!

- Deze loopband is geproduceerd volgens DIN EN 957-1/6, klasse HB.
- Max. gewicht van de gebruiker 120 kg.
- De loopband mag alleen gebruikt worden voor het daarvoor bestemde doel.
- Elk ander gebruik is niet toegestaan en kan mogelijk gevaarlijk zijn. De importeur kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor enige schade of verwondingen ten gevolge van onjuist gebruik van de apparatuur.
- De loopband is volgens de nieuwste veiligheidsstandaarden geproduceerd.

Om letsel en/of ongelukken te voorkomen bevelen wij u aan om onderstaande regels aandachtig te lezen en na te volgen:

1. Het is niet toegestaan om kinderen op of in de omgeving van de apparatuur te laten spelen.
2. Controleer regelmatig of alle schroeven, moeren, handgrepen en pedalen goed vastzitten.
3. In geval van defecte onderdelen, deze onderdelen zo snel mogelijk vervangen. Gebruik de apparatuur niet zolang de onderdelen niet vervangen zijn. Controleer regelmatig op de kwaliteit van het materiaal (in verband met materiaal vermoeidheid).
4. Vermijd contact van de loopband met hoge temperaturen, vochtigheid en vloeistoffen.
5. Lees deze handleiding goed en nauwkeurig door voor ingebruikname van de apparatuur.
6. Houd rondom de apparatuur voldoende ruimte vrij in alle bewegingsrichtingen (ten minste 1,5m).
7. Plaats de apparatuur op een vlakke en solide ondergrond.
8. Train niet direct voor of direct na een maaltijd.
9. Raadpleeg eerst een arts voordat u begint met een trainingsprogramma.
10. Het veiligheidsniveau van de apparatuur kan alleen gegarandeerd worden als u regelmatig de onderdelen inspecteert op slijtage. De onderdelen waar u op moet letten worden in de onderdelenlijst aangegeven met een *. Hendels en andere verstelmecanismen mogen de bewegingsvrijheid van de apparatuur niet blokkeren.
11. Trainingsapparatuur mag in geen enkel geval gebruikt worden als speelgoed.
12. Stap alleen op de pedalen die hiervoor bedoeld zijn en niet op andere onderdelen van de apparatuur.
13. Draag niet te wijd zittende kleding, maar geschikte trainingskleding zoals bijvoorbeeld een trainingspak.
14. Draag altijd schoenen en train nooit op blote voeten.
15. Zorg dat er geen andere personen in de omgeving van de loopband aanwezig zijn om ongelukken door bewegende onderdelen te voorkomen.
16. Het is niet toegestaan om deze apparatuur te plaatsen in ruimtes met hoge luchtvochtigheid (zoals de badkamer) of om deze te plaatsen op het balkon.
17. Zorg ervoor dat de loopband geaard is. Als dit niet het geval is, zou een computerstoring mogelijk een elektrische shock kunnen veroorzaken.
18. Reparaties mogen alleen door een electricien gedaan worden.
19. Zorg ervoor dat de loopband en de stroomkabel niet in de buurt komen van hete bronnen/voorwerpen.
20. Stel de loopband zo op dat u personen die dezelfde ruimte betreden kunt zien aankomen.

1. Safety instructions

IMPORTANT!

- The treadmill is produced according to DIN EN 957-1/6 class HB.
- Max. user weight is 120kg.
- The treadmill should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importer cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The treadmill has been produced according to the latest safety standards.

To prevent injury and / or accident, please read and follow these simple rules:

1. Do not allow children to play on or near the equipment.
2. Regularly check that all screws, nuts, and handles are tightly secured.
3. Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
4. Avoid high temperatures, moisture and splashing water.
5. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
6. The equipment requires sufficient free space in all directions, at the rear side, min. 2m and the width like the treadmill is having!
7. Set up the equipment on a solid and flat surface.
8. Do not exercise immediately before or after meals.
9. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
10. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicated by an * in the parts list. Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obstruct the range of movement during training.
11. Training equipment must never be used as toys.
12. Do not step on the housing but only on the steps provided for this purpose.
13. Do not wear loose clothing; wear suitable training gear such as a training suit, for example.
14. Wear shoes and never exercise barefoot.
15. Make certain that other persons are not in the area of the treadmill, because other persons may be injured by the moving parts.
16. It is not allowed to place the item in rooms with high humidity (bathroom) or on the balcony.
17. Please check that the item is grounded during exercise. If the ground is not perfect, a malfunction of the computer can cause an electrical shock!
18. Repairs are only allowed to be done by an electrician.
19. Pay attention to enough distance between the power cable and the treadmill to hot sources.
20. Set up the treadmill in such a way, that you are able to see other persons, who are approaching..

2. Algemene informatie

Deze training apparatuur is voor thuisgebruik. De apparatuur voldoet aan DIN EN 957-1/6 Klasse HB. De CE-markering verwijst naar de EG Richtlijn 2004/108/EG, 98/37/EG, 2006/42/EG en 2006/95/EG. Schade aan de gezondheid kan niet worden voorkomen als de apparatuur niet gebruikt wordt zoals bedoeld (bijvoorbeeld door overmatig trainen, incorrecte instellingen etc).

Voor u begint met trainen, consulteert u uw arts over eventuele gezondheidsrisico's bij gebruik van deze apparatuur op basis van uw persoonlijke gezondheid om gezondheidsrisico's te voorkomen.

2.1 Verpakking

De verpakking bestaat uit milieuvriendelijke en recyclebare materialen:

- De buitenverpakking is gemaakt van karton
- De gegoten onderdelen zijn van CFS-vrij polystyrol (PS)
- Foli Folie en zakken zijn gemaakt van polyethyleen (PE)
- Verpakkingsbandjes zijn van Polypropylene (PP)

2.2 Afval



Bewaar de verpakking voor het geval van reparaties / garantie aangelegenheden.

De apparatuur mag niet bij het gewone huisvuil geplaatst worden maar dient aangeboden te worden als grofvuil of bij groot-afval instanties.

2. General

This training equipment is for use at home. The equipment complies with the requirements of DIN EN 957-1/6 Class HB. The CE marking refers to the EU Directive 2004/108/EEC; 98/37/EEC, 2006/42/EEC und die 2006/95/EEC. Damage to health cannot be ruled out if this equipment is not used as intended (for example, excessive training, incorrect settings, etc.).

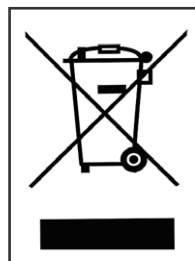
Before starting your training, you should have a complete physical examination by your physician, in order to rule out any existing health risks.

2.1 Packaging

Environmentally compatible and recycable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)

2.2 Disposal



Please be sure to keep the packing for the event of repairs / warranty matters. The equipment should not be disposed of in the household rubbish!

3. Montage

Om het monteren van de loopband zo gemakkelijk mogelijk voor u te maken, hebben we de belangrijkste onderdelen reeds voor u gemonteerd. Lees voor het monteren a.u.b. goed deze instructies door en volg ze stapsgewijs zoals omschreven.

Inhoud van de verpakking

- Haal alle individuele onderdelen uit de verpakking en plaats ze op de grond.
- Houd voldoende ruimte over rondom de loopband (ten minste 2m) om bewegingen mogelijk te maken.
- Zorg ervoor dat de loopband op kamertemperatuur is wanneer u begint te monteren.

 Om schade en ongelukken te voorkomen moet de loopband door 2 personen gemonteerd worden.

Plaats uw vingers nooit tussen de loopband en de behuizing van de motor!

3.1 Checklist

3. Assembly

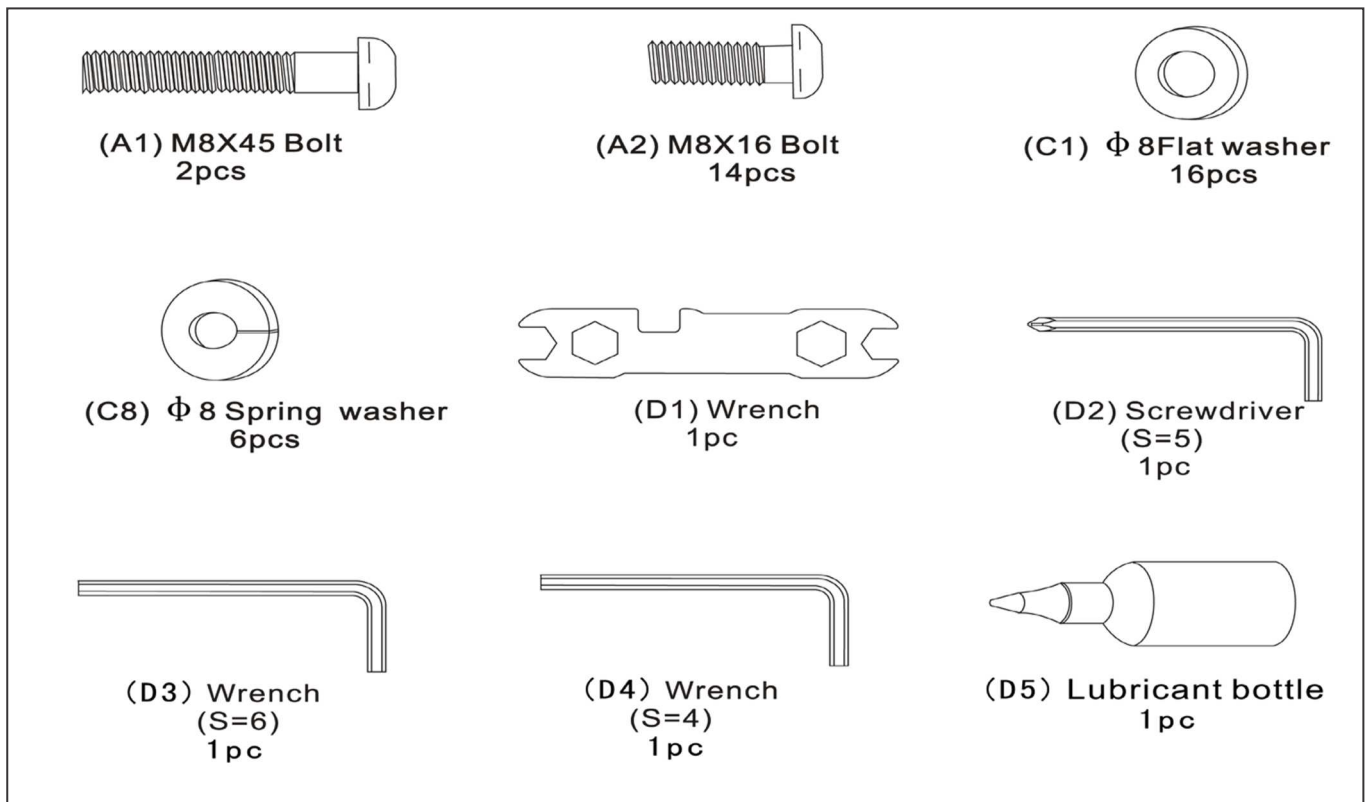
In order to make assembly of the treadmill as easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described.

Contents of packaging

- Unpack all individual parts and place them on the floor.
- Make certain that you have adequate room for movement (at least 2m) on all sides during assembly.
- Before assembling, please make sure, that the treadmill is having room temperature.

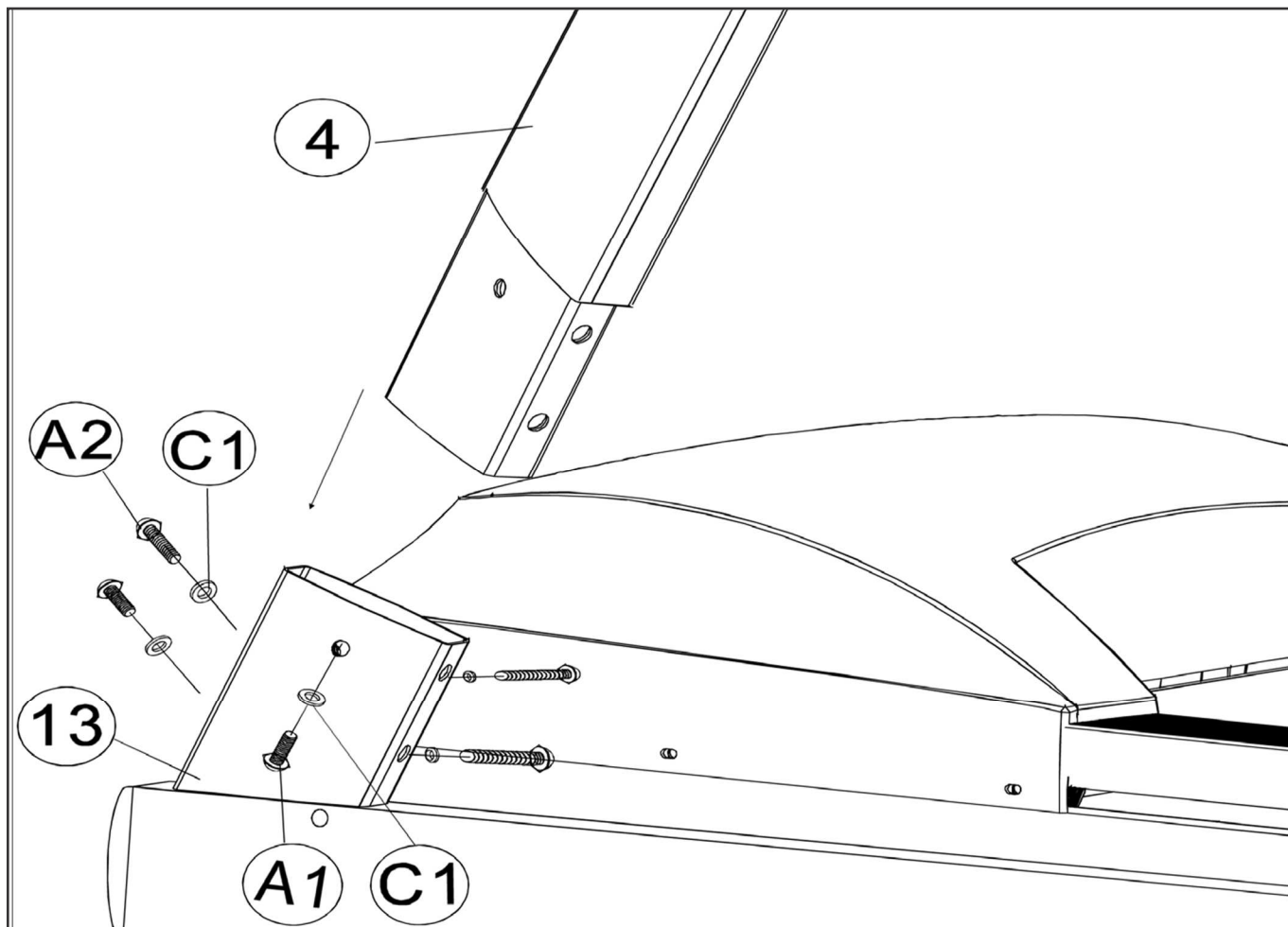
 To have a secure assembly, the treadmill has to be assembled by two persons. Put your fingers never between the mainframe and the motor cover!

3.1 Checklist

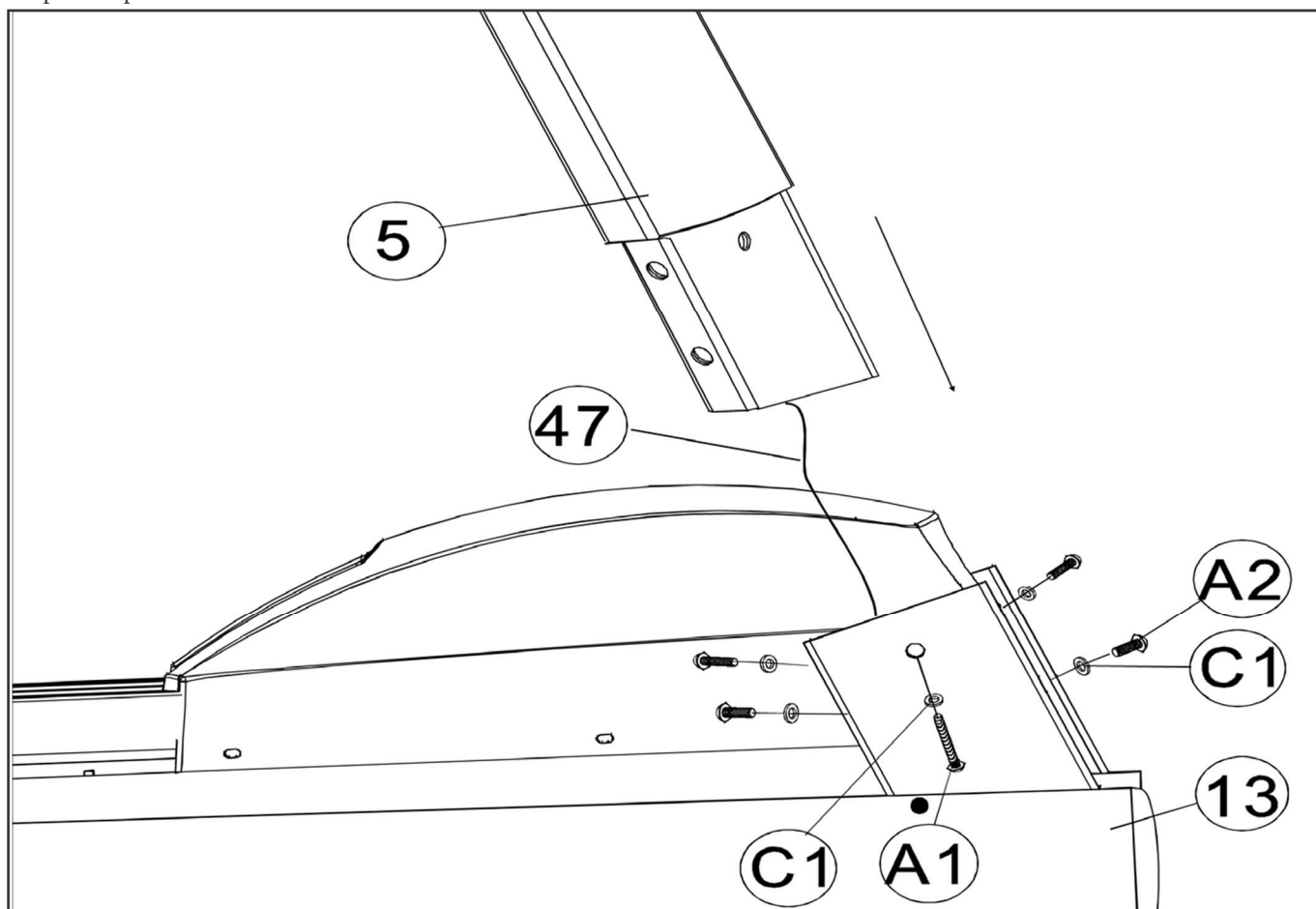


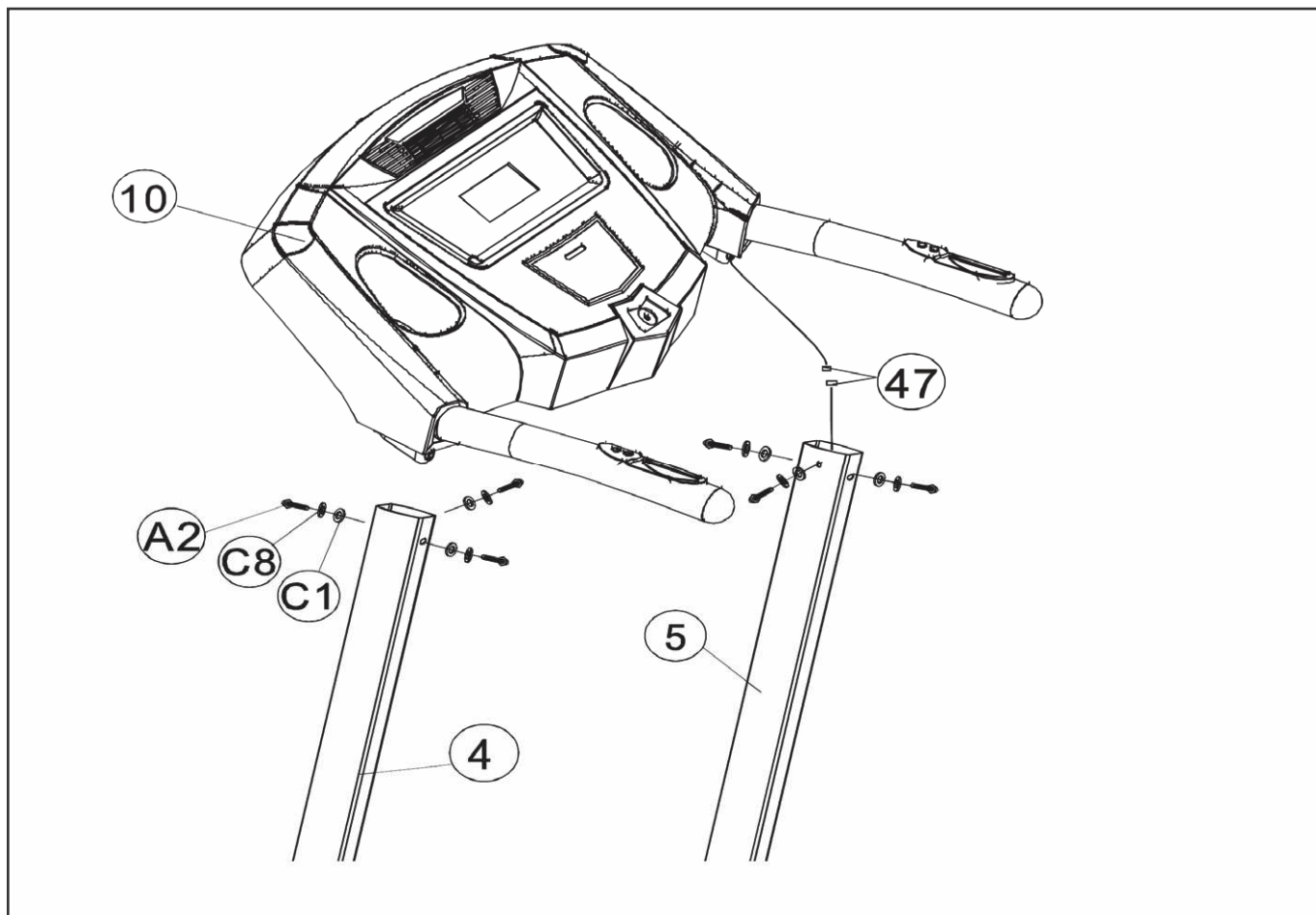
3.2 Montage stappen / Assembly steps

Stap / Step 1



Stap / Step 2





LET OP: Zorg ervoor dat de kabels niet beschadigd raken tijdens het monteren.

Attention: do not damage the cables during assembly.

3.3 Instellen van de loopband

- Gebruik de loopband nooit buiten.
- Plaats de loopband niet dicht bij waterbronnen of in ruimten met een hoge luchtvochtigheid.
- Zorg ervoor dat u niet kunt struikelen over de stroomkabel.
- Als de loopband op een tapijt staat, zorg er dan voor dat er voldoende ruimte is tussen de onderzijde van de loopband en het tapijt. Is dit niet het geval, plaats dan een beschermingsmat onder de loopband.
- Houd een veiligheidsafstand (vrije ruimte) aan van ten minste 2x1m aan de achterzijde van de loopband.
- Na verloop van tijd zou u zwarte slijtage onder de loopband op kunnen merken. Dit is een normale slijtage en betekent niet dat de loopband gebrekkelijk is. Deze slijtage kan worden verwijderd met standaard reinigingsmiddelen. Om te voorkomen dat de zwarte slijtage uw ondergrond besmet, is het aanbevolen om een beschermingsmat onder de loopband te leggen.

3.3.1 Uitlijnen van de loopband

Zorg voor een stabiele en vlakke ondergrond.

3.3.2 Stroomvoorziening

Steek de stekker van de loopband niet in een stekkerdoos waar ook de TV en andere entertainment apparaten op aangesloten zijn.

3.3.3 Inklappen van de loopband

Het inklappen van de loopband gaat zeer eenvoudig dankzij gasveren. Zorg ervoor dat de loopband in horizontale positie is (0% helling) voordat u de loopband inklapt. Klap het loopvlak met de nodige voorzichtigheid omhoog totdat u deze hoort vastklikken.

3.3.4 Uitklappen van de loopband

Om de loopband uit te klappen drukt u met uw voet op de ontgrendelingshendel van het kantelmechanisme. Begeleid het loopvlak met uw handen langzaam naar de grond. Dankzij het demping systeem, valt het loopvlak pas vanaf een bepaalde hoek naar beneden. Houd het loopvlak met beide handen vast totdat u veilig los kunt laten.

3.3 Setting up the item

- Don't use it outside.
- Don't set up the item very close to water sources or in a room with high humidity.
- Make sure, that the power cord doesn't lay, where you are walking.
- If the treadmill is placed on a carpet, please check, that there is enough space between the carpet and the running belt. If not, please use a protection mat.
- Pay attention to the safety area at the rear side of the treadmill of 2x1m.
- You can find rubber abrasion during longer exercise. It is not a defect, it is a normal scoring. To avoid any impurity, you can put a protection mat under the running area.

3.3.1 Setting up in detail

The ground has to be even in the area, where you will set up the item.

3.3.2 Power supply

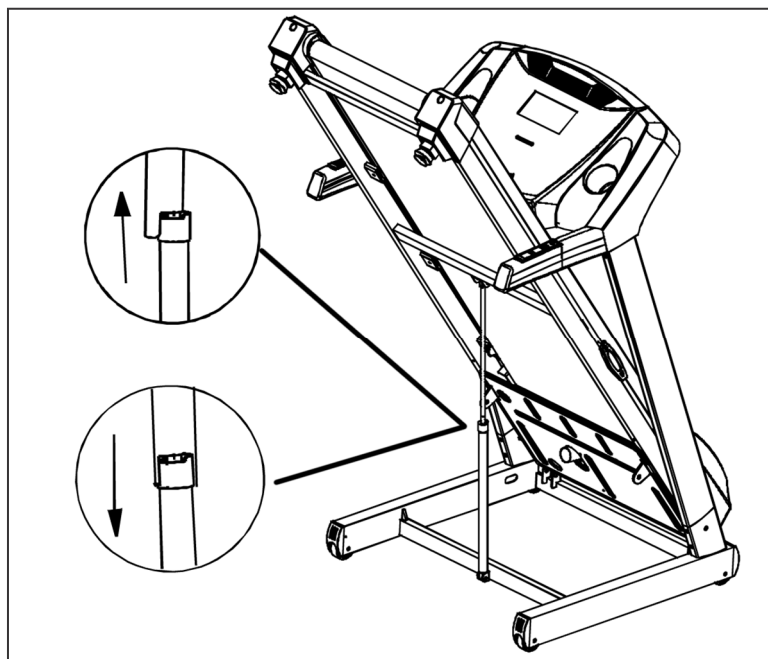
Pay attention, that the treadmill will not be plugged in a multi socket, if there are already TV and other entertainment items plugged in.

3.3.3 Folding up

The folding up goes easily, because of the assistance of the compression spring system. Make sure, that the running surface is flat (incline 0%) before you fold up the item. Move the running area up, by holding the frame at the rear side, till you can hear a „Clack“ and the position of the running area is secured.

3.3.4 Unfolding of the treadmill

To unfold the treadmill, press the unlock system with your foot at the folding mechanism and guide the running area downwards. Pay attention, that the compression spring system will support you, but please don't unhand the running deck!



3.3.5 Verplaatsen van de loopband

Om de loopband naar een andere plek te verplaatsen gaat u als volgt te werk:

- Stel de hellingshoek in op 0%.
- Zet het apparaat uit.
- Haal de stekker uit het stopcontact.
- Klap de loopband in totdat u een klik hoort.
- Kantel de loopband voorzichtig naar u toe en rol de loopband naar de nieuwe plek.

3.3.6 Opbergen van de loopband

Bij opbergen de volgende punten niet vergeten:

- Zet het apparaat uit
- Trek de stekker uit het stopcontact.
- Verwijder de nood-sleutel en bewaar deze op een veilige plek buiten het bereik van kinderen.

3.3.5 Moving of the treadmill

To move the treadmill to another place, follow up the following instruction, please:

- Incline angle has to be 0%.
- Switch off the item.
- Unplug the power cord of the socket.
- Fold up the item.
- Cant the treadmill to your side, till your can roll it easily on the integrated rollers to the new place.

3.3.6 Storing

Pay attention for storing.

- Switch off the item.
- Unplug the main cord.
- Remove the emergency key and put it at an unapproachable location for kids.

4. Start procedure

4.1 Stroomvoorziening

Schakel de aan/uit schakelaar aan.

4.2 Veiligheidssleutel

Controleer of de veiligheidssleutel geplaatst is. Als de nood-sleutel niet correct is geplaatst zal de loopband niet starten. Het is niet toegestaan om te trainen zonder dat de veiligheidssleutel geplaatst is omdat de loopband anders niet automatisch stopt als u eraf valt. Om de loopband veilig te stoppen, gebruikt u de START-STOP knop.

Het is verboden om te trainen zonder dat u het koord van de veiligheidssleutel aan uw kleding bevestigd heeft. Reden hiervoor is dat de loopband niet automatisch zal stoppen in het geval u van de loopband af zou vallen.

Mocht u aan het trainen zijn geweest met de loopband ingesteld op een helling hoger dan 0% dan moet u de helling eerst opnieuw instellen naar 0% nadat de veiligheidssleutel in werking is getreden. Als u dit niet doet, al de loopband niet opnieuw starten.

4.3 Loopband op- en afstappen

Gebruik a.u.b. de handleuningen als u de loopband op- en afstapt. Tijdens het trainen kijkt u in de richting van de computer. Als u wilt stoppen drukt u op START-STOP en wacht u totdat de loopband volledig tot stilstand is gekomen, voor u afstapt.

4.4 Afstappen in een noodgeval

Volg in geval van een nood de volgende stappen:

- Trek aan het koord van de veiligheidssleutel.
- Houd de handleuningen met beide handen vast.
- Spring op de zijkanten van de loopband en wacht tot de loopband gestopt is met bewegen.
- Druk op STOP.

4. Starting procedure

4.1 Power supply

Switch on the power switch.

4.2 Safety-key

Check if the safety-key is placed. If the safety-key is not placed correctly, the treadmill cannot be started. An exercise without fixing the cord is not allowed, because the treadmill will not stop, if you fall down. To stop the treadmill safely, use the START-STOP--button, please. If you pull the safety key and the incline of the treadmill is not 0%, you have to reset the incline to zero, after putting on the emergency key, by pressing the START-STOP-button. If you didn't set the incline to 0%, the treadmill cannot be started.

4.3 Tread on and off the treadmill

Please use the handrails for treading on and off the treadmill. During your exercise, please look in the direction of the computer. If you would like to stop the exercise, press the START-STOP--button and wait till the treadmill come to a complete stop.

4.4 Tread off in emergency case

In an emergency case follow up the following procedure:

- Pull out the emergency key
- Grab both handles
- Jump onto the side rails and wait till the running belt come to a complete stop.
- Press the STOP button.



5.1 Computertoetsen

START-STOP:

Start en stopt uw training.

ENTER:

Bevestigen van een waarde/input.

MODE:

Wordt gebruikt voor het HRC percentage en activeert de vetpercentagemeting.

INCLINE:

Toename / Afname van waarden of de helling (INCLINE). Langer ingedrukt houden activeert de automatische waarde vinder

SPEED:

Toename / Afname van waarden en van de snelheid (SPEED). Langer ingedrukt houden activeert de automatische waarde vinder.

QUICK INCLINE:

Directe verandering van waarden en van de hellingshoek.

QUICK SPEED:

Directe verandering van waarden en van de snelheid

5.1 Computer keys

START-STOP:

Start and stop your exercise.

ENTER:

Pressing of this button, will confirm the set values.

MODE:

Will be used for the HRC percentage selection and activate the bodyfat measurement.

INCLINE:

Increase / decrease of function levels and of the incline. A longer pressing of these buttons will activate the automatic value finder.

SPEED:

Increase / decrease of function levels and of the speed. A longer pressing of these buttons will activate the automatic value finder.

QUICK INCLINE:

Direct change of function levels and of the incline

QUICK SPEED:

Direct change of function levels and of the speed.

5.2 Computer functies

5.2.1 Quick Start

Zet de loopband aan.

Plaats de veiligheidssleutel in de daarvoor bestemde ingang. Er zal een pieptoon te horen zijn en het PULSE/CAL-venster toont 0, de SPEED/DISTANCE venster toont 0, en in het grote scherm op het display knippert het hartsymbool.

Druk op START om de loopband te starten.

De loopband begint met een snelheid (SPEED) van 1.0 km/h, en een helling (INCLINE) van 0%.

Tijdens de training kunt u met de SPEED en INCLINE toetsen de snelheid respectievelijk de hellingshoek veranderen. Dit kan ook met de respectievelijke Quick toetsen.

Als u tijdens de training 1x op STOP drukt, zal de loopband 5 minuten stoppen met lopen. Na 5 minuten zal de loopband weer naar de start modus overschakelen. Om uw training binnen deze 5 minuten te hervatten, drukt u op START.

5.2.2 Program Modus

Druk op de Program (P) knop in startpositie en selecteer met de pijltoetsen een van de programma's P1-P18.

Bevestig uw keuze met ENTER.

Er wordt een tijdsduur getoond welke u kunt aanpassen met de INCLINE of de SPEED toetsen.

Bevestig uw gewenste trainingstijd met ENTER en druk op START om uw training te beginnen.

U kunt de helling en de snelheid gedurende de training aanpassen.

WAARSCHUWING: Systemen met hartslagmeting kunnen incorrect zijn. Overmatig trainen kan blessures veroorzaken en kan zelfs leiden tot de dood. Als u zich licht in uw hoofd of zwak voelt, stop dan onmiddellijk met trainen!

5.2 Computer operation

5.2.1 Quick Start

Turn on the treadmill.

Put the safety key in the recess of the console. The beeper will sound and the PULSE/CAL window will display 0, the SPEED/DISTANCE window will display 0 and in the big window heartsymbol is blinking.

Press START to start the treadmill and it will start at SPEED = 1.0 km/h, INCLINE = 0%.

During work out, press SPEED to increase or decrease the speed, or press INCLINE to increase or decrease the incline. You can also do it with the Quick-buttons.

During work out, press START-STOP once, the treadmill will stop running. Time window will display „STOP“. At this time, all the values on the computer will stop counting. Press START-STOP again, and your exercise will start from zero.

5.2.2 Program control mode

Press the PROGRAM-button in the starting position and use the +/- -arrow buttons to select your program P1-P18.

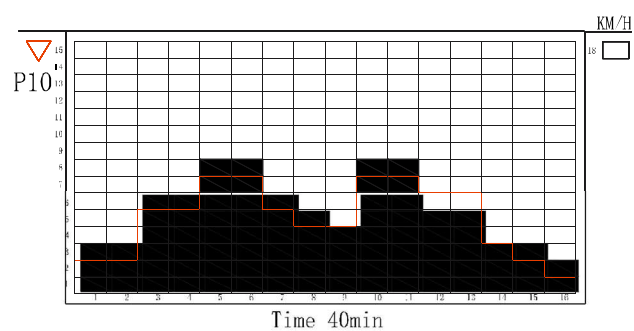
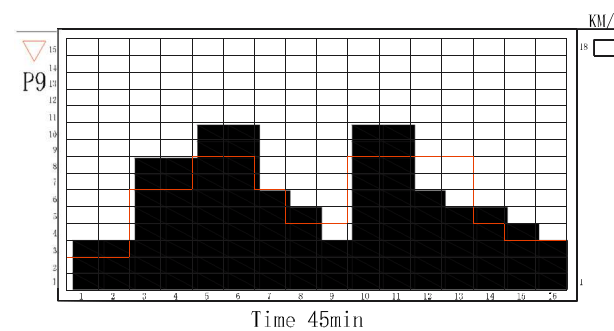
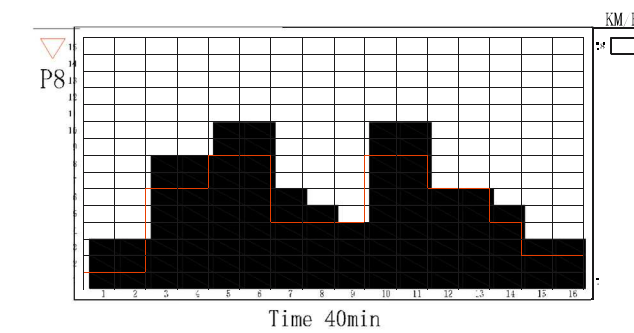
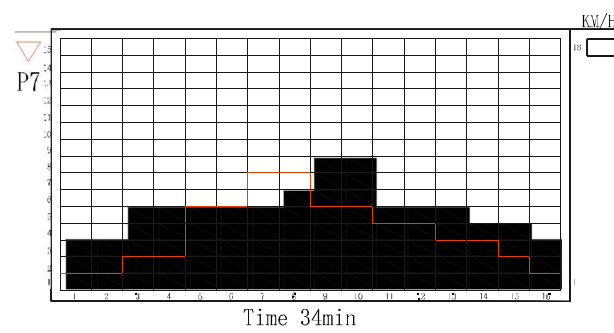
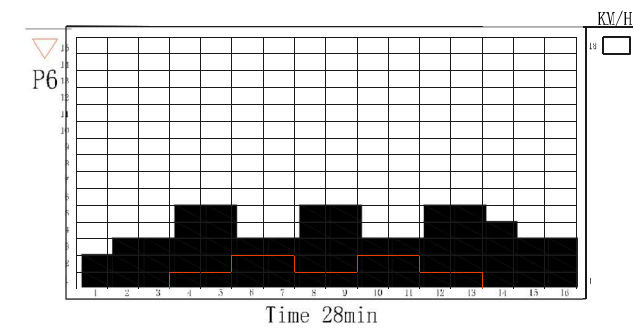
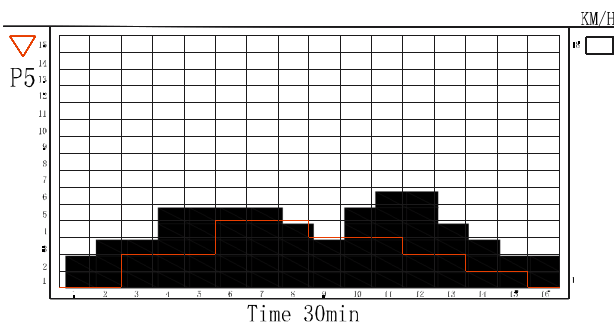
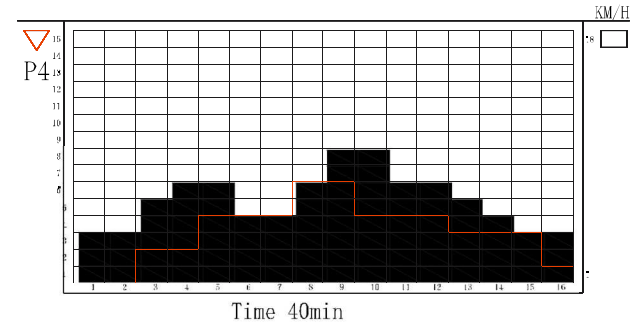
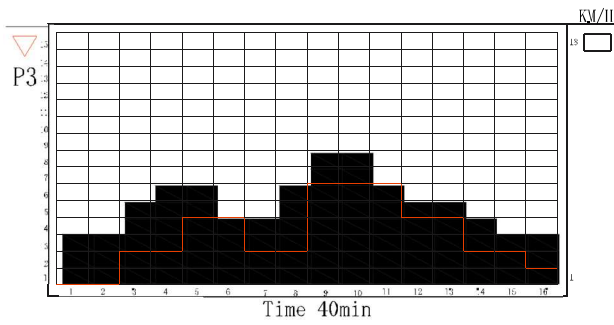
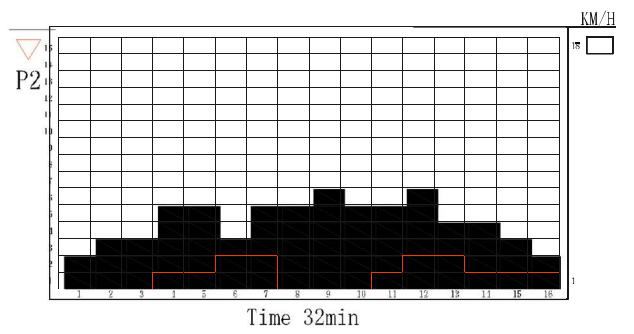
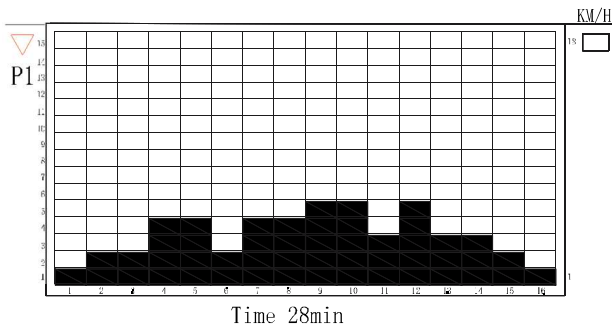
To confirm your choice, press the ENTER-button.

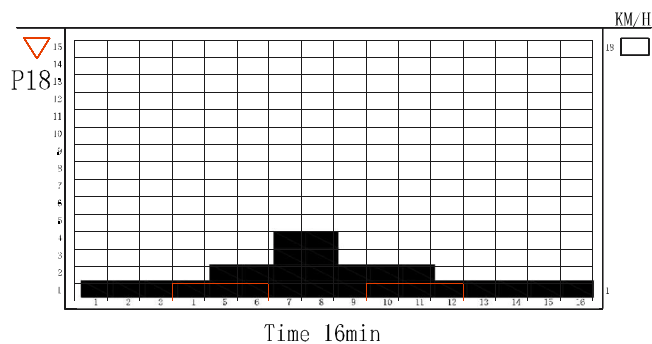
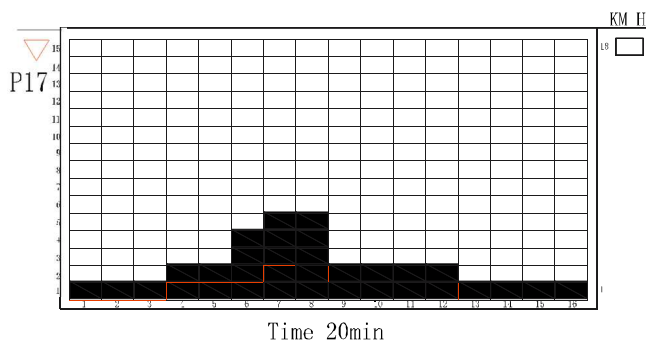
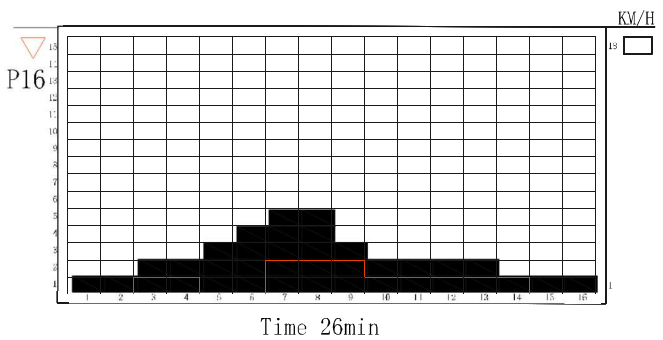
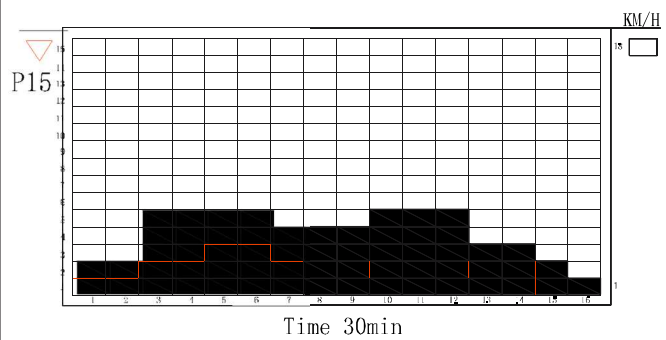
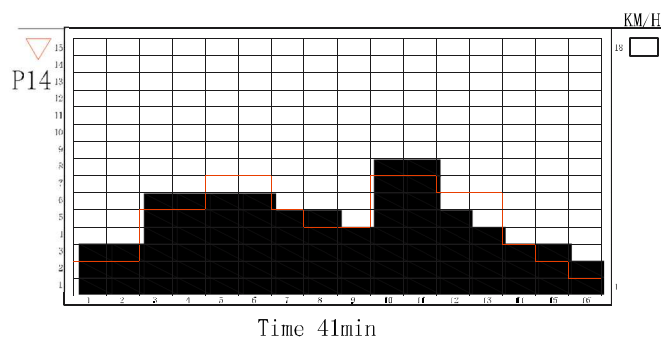
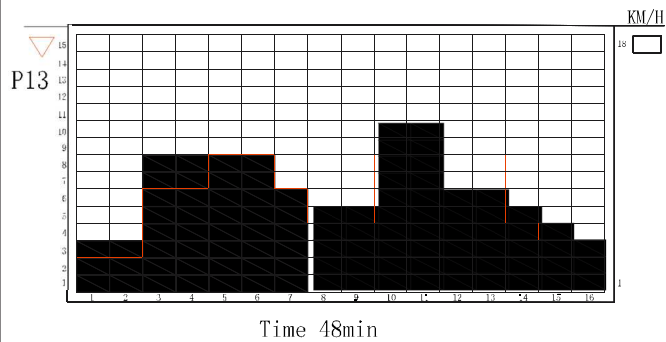
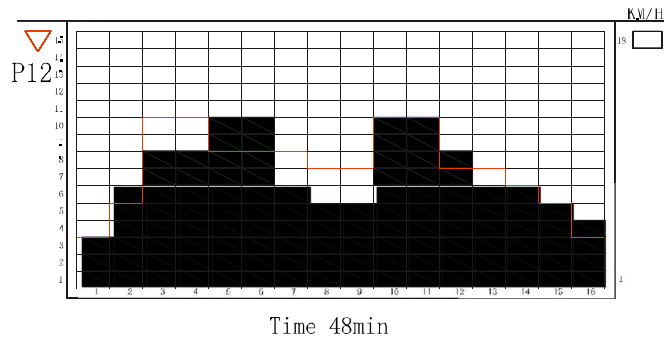
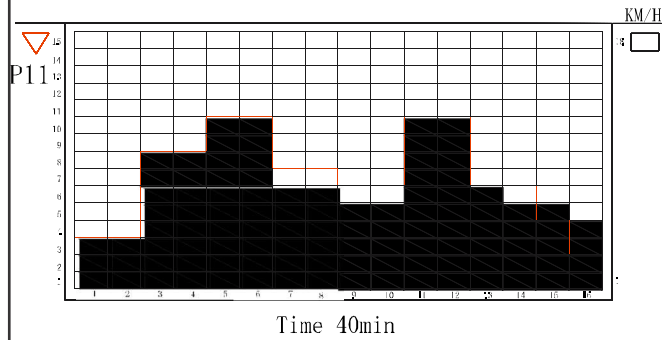
A preset time will be shown in the display, which can be changed by pressing the +/- -arrow buttons.

If everything is finalized, press the ENTER-button and finally the START-button to start your exercise.

the speed and incline can be changed during the exercise all the time.

WARNING: Systems with heart rate control can be incorrect. Too much exercise could injure your body or can cause death. If you feel light headed or weak, stop your exercise immediately!





5.2.3 HRC programs

Er zijn 4 HRC programma's:

HRC1: 65% van de max. hartslag

HRC2: 75% van de max. hartslag

HRC3: 90% van de max. hartslag

HRC4: u kunt uw eigen maximale hartslag instellen.

Selecteer HRC zoals in de vorige sectie is uitgelegd. Op het display zal HRC verschijnen.

Druk ENTER om het HRC Programma te bevestigen. U kunt nu uw leeftijd instellen met de SPEED of INCLINE toetsen. Bevestig uw leeftijd met ENTER.

De trainingstijd kunt u instellen met de SPEED of INCLINE-toetsen (10-99min). Deze stap kunt u ook overslaan. Druk in dat geval ENTER en de trainingstijd zal vanaf 0 oplopen.

Nu kunt u 1 van de 4 HRC programma's kiezen met behulp van de SPEED of INCLINE toetsen. In het grote scherm ziet u de percentages of IND. Toets ENTER om uw keuze te bevestigen. Als u HRC 1-3 gekozen heeft, dan kunt u de reeds ingevoerde waarden bekijken en aanpassen met ENTER. U begint uw training door op START te drukken.

Heeft u HRC4 (IND) gekozen, dan kunt u met de SPEED of INCLINE toets uw max. trainingshartslag (50-220) instellen. Druk op ENTER uw ingestelde waarde te veranderen of op START om uw training te beginnen.

In de eerste minuten kunt u zelf de snelheid veranderen, waarbij de default snelheid 3km/h bedraagt. De snelheid die aan het eind van de eerste minuten is ingesteld is de startsnelheid van uw HRC training.

Tijdens de training zal de computer de snelheid en hellingshoek aanpassen aan uw hartslag.

LET OP: Als de computer geen hartslagsignaal ontvangt, zal de snelheid van de loopband automatisch afnemen.

5.2.4 Vetpercentagemeting

Voor de eerste meting zijn een aantal basisgegevens vooraf ingesteld. Als er al een meting verricht is, zullen de opgeslagen waarden van die meting gebruikt worden.

Schakel de loopband aan.

Druk op MODE.

Bevestig met ENTER het Bodyfat programma

Selecteer met de pijltoetsen uw geslacht. Bevestig met ENTER, de volgende waarde zal geactiveerd worden.

Selecteer met de pijltoetsen uw gewicht. Bevestig met ENTER, de volgende waarde zal geactiveerd worden.

5.2.3 HRC programs

There are four HRC-programs

HRC1: 65% of the max. heartrate

HRC2: 75% of the max. heartrate

HRC3: 90% of the max. heartrate

HRC4: You can set your personal max heartrate.

Select HRC like above mentioned. the display shows HRC.

Press ENTER to confirm the HRC program. Now you are able to set your age by pressing the +/- - buttons. Press ENTER to confirm your setting.

By pressing the +/- - buttons, you can set the exercise time (10-99min), if wanted. If not, press ENTER, and the time will count up.

By pressing the +/- - buttons, you can select one of the four HRC programs. In the distance window, the percentage or IND will be shown. Press ENTER to confirm your selection. If you choose HRC1-3, you can revise the already set values by pressing ENTER or start your exercise by pressing START.

Have you chosen HRC4, for individual target setting, then you need to set your max exercise heartrate limit (50-220bpm) by pressing the SPEED or INCLINE-buttons. Press ENTER to revise your already set datas or press START to start your exercise.

In the first minute, you can adjust the speed by yourself, but the preset speed is 3km/h. The speed, which is set at the end of this first minute, is the starting speed for the HRC program.

During your exercise, the computer is controlling the speed and incline, according to your heartrate.

Attention: In the case, that the heartrate signal is lost, the treadmill will reduce the speed step by step!

5.2.4 Bodyfat measurment

For the first measurment, there are basic values set. If you make a remeasurment, the last set datas will be used.

Activate the treadmill.

Press the MODE-button.

Press ENTER to confirm the Bodyfat program.

Select by pressing the +/- buttons your gender. Done, press ENTER and the next section will be activated.

Select by pressing the +/- buttons your bodyweight. Done, press ENTER and the next section will be activated.

Selecteer met de Programma toetsen uw lengte. Bevestig met ENTER, de volgende waarde zal geactiveerd worden.

Selecteer met de Programma toetsen uw leeftijd. Bevestig met ENTER en de vetpercentagemeting zal starten.

Als de meting klaar is zal het vetpercentage op het display getoond worden. Om de Bodyfat-Modus te verlaten, drukt u op STOP. Voor een correcte meting moeten beide handen op de harstlagnsensoren geplaatst worden!

Select by pressing the +/- buttons your bodyheight. Done, press ENTER and the next section will be activated.

Select by pressing the +/- buttons your age. Done, press ENTER and all settings are confirmed..

After all setting, The LCD will twinkle and then hold both of your hands on the hand pulse to test your body fat. The LCD will show your body fat when test is finished. Press STOP to exit.

6. Verzorging en onderhoud

6.1 Verzorging

- Gebruik voor het schoonmaken van de loopband een stofzuiger. Alleen als de band erg vies is, kunt u een natte doek gebruiken. Gebruik geen reinigingsmiddel.
- Voor het schoonmaken van het frame/display kunt u een vochtige doek gebruik. Vermijd het gebruik van agressieve reinigingsmiddelen en zorg dat er geen vloeistof in de computer kan binnendringen.
- Onderdelen die in contact komen met zweet kunt u met een vochtige doek schoonmaken.

6.2 Centreren van de loopband

Tijdens het trainen kan het gebeuren dat uw ene voet harder neerkomt dan uw andere voet. Dit kan ervoor zorgen dat de loopband niet meer gecentreerd in het midden ligt. Normaal gesproken zal de loopband automatisch terug gecentreerd worden. Na langdurig gebruik kan het echter voorkomen dat dit niet meer automatisch gebeurt.

In dat geval moet u de loopband met de 2 inbus schroeven centreren. Trek niet al te wijd zittende kleding aan tijdens deze werkzaamheden.

- Draai de inbus Schroef per keer niet meer dan 1x volledig rond.
- Strek de ene zijde en maak de andere zijde los.
- Laat tijdens het centreren de loopband met een snelheid van ca. 6km/hr lopen zonder dat er iemand op staat.

Als u klaar bent met centreren, loop dan zelf gedurende 5 minuten op de loopband met een snelheid van ca. 6km/hr. Als de loopband nog steeds niet goed ligt, herhaal dan bovenstaande stappen. Let op dat u de loopband niet teveel forceert, doet u dat wel dan kan dat een kortere levensduur van de band tot gevolg hebben.

Als de band teveel afwijkt van de linker zijkant,

- draai dan de linker schroef 1 slag met de klok mee (vaster zetten)
- draai dan de rechter schroef 1 slag tegen de klok in (losser draaien)

Als de band teveel afwijkt van de rechter zijkant:

- draai dan de linker schroef 1 slag tegen de klok in (losser draaien)
- draai dan de rechter schroef 1 slag met de klok mee (vaster zetten)

6. Care and Maintenance

6.1 Care

- For cleaning the running belt use a vacuum cleaner. If the belt is really dirty, please use a wet cloth. Do not use any cleanser.
- When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents. Ensure that no moisture comes into the computer.
- Components that come into contact with perspiration, need cleaning only with a damp cloth.

6.2 Centering the running belt

During the exercise, one foot is pushing the running belt stronger than the other. According to that, the belt will be moved out of the centre. Normally the belt will be centred automatically, but during longer exercise, it can be, that the belt is off the centre. In this case, please follow up the following instruction. At the rear end of the running deck, there are 2pcs of allen screws, which will be used for centering the belt. Don't use any loose clothes during centering.

- Please turn the allen screw not more than ¼ turn for each step.
- Stretch one side and release the other side.
- the speed of the belt has to be 6km/h, but make sure, that nobody is running on the belt.

If you finish the centering, walk on the treadmill for about 5 minutes, with the speed of 6km/h. If the running belt is still not in centre, please centre the belt again. Pay attention, that you don't force the belt too much, a shorter life will be caused.

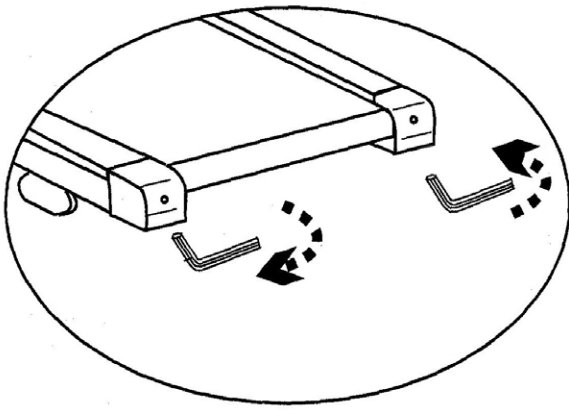
If the gap on the left side is too big, please

- turn the left screw a ¼ turn clockwise (tighten it)
- turn the right screw a ¼ turn anticlockwise (loose it)

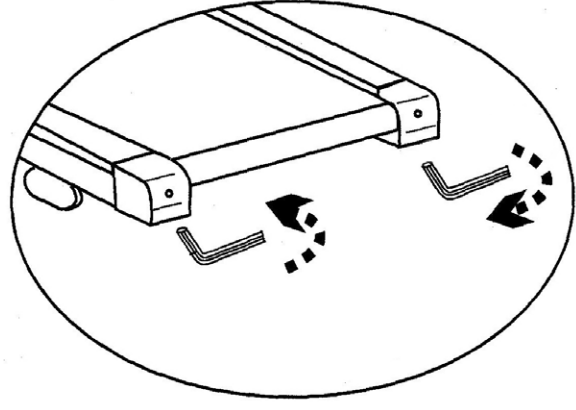
If the gap on the right side is too big, please

- turn the left screw a ¼ turn anticlockwise (loose it)
- turn the right screw a ¼ turn clockwise (tighten it)

Laufbandgurt zu weit rechts/ running belt moves to right side



Laufbandgurt zu weit links/ running belt moves to left side



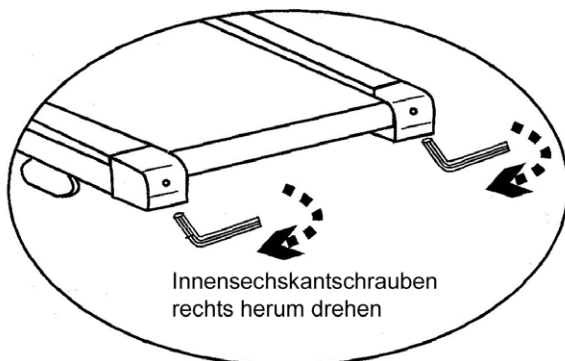
6.3 Opspannen van de loopband

In de loop der tijd kan de spanning op de loopband afnemen. Dit is een normaal verschijnsel. Dit kunt u opmerken doordat de loopband bij het plaatsen van een voet kort stopt. Om dit probleem op te lossen draait u beide schroeven per keer 1/4 slag met de klok mee. Herhaal totdat het probleem verholpen is en de band bij plaatsing van uw voet niet meer stopt. Als de band onverhoopt niet meer gecentreerd ligt na deze aanpassingen, volg dan de stappen onder 6.2.

6.3 Tighten the belt

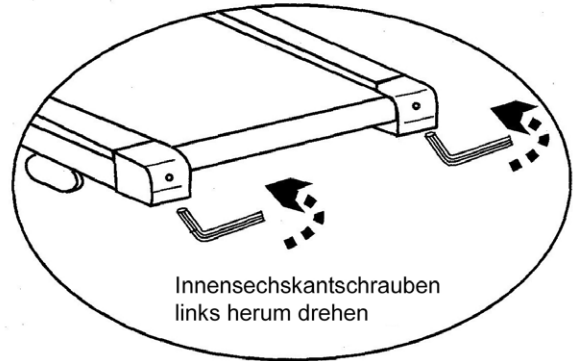
after longer exercise, the tension of the belt will decrease. It can be checked if you put one foot on the belt and belt will stop. To solve this problem, please turn both screws clockwise for 1/4 turns. Please do not turn them more. If the belt is running out of the centre, please adjust it like described under 6.2.

Spannung erhöhen/ tighten the belt



Turn screw clockwise

Spannung lösen/ untighten the belt



Turn screw anticlockwise

6.4 Smeren van de loopband

De loopband is in de fabriek al klaargemaakt voor directe ingebruikname. Smering is dus niet nodig voorafgaand aan uw eerste training. Als gevolg van wrijving, moet de loopband echter van tijd tot tijd te worden gesmeerd. Als richtlijn geldt: elke 6 maanden smeren op basis van 3 trainingen per week van 30 minuten en een snelheid van 6 km/h.

Om te controleren over de loopband gesmeerd dient te worden zet u eerst de loopband uit. U voelt met uw hand onder de loopriem of deze nog voldoende gesmeerd is. Voelt de rug van de loopriem droog, smeer deze dan met een siliconen spray.

Werkwijze smeren:

- 1) Stop de loopband zodanig dat de naat van de loopband zich aan de bovenzijde bevindt.
- 2) Til de loopband op en spuit wat siliconenspray tussen het dek en het midden van de loopband. Begin aan de voorzijde werk toe naar de achterzijde. Herhaal dit voor de andere kant.
- 3) Start de loopband met een snelheid van 1km/h en loop van links naar rechts op de loopband zodat de band de siliconenspray goed kan opnemen.

6.4 Lubricate the running belt

A good lubricate running deck is minimizing the wearout. A lubrication before the first training is not necessary. The lubrication should be done every 6 month, if you do your exercise 3 times a week for 30 minutes.

For checking the lubrication, please make sure, that the treadmill is switched off. Put your hand between the belt and the deck. If you still feel some silicon, then it is no need for lubrication. If the backside of the belt feels dry, then it is necessary to lubricate the belt.

How to do it:

- 1) Stop the belt, that the seam is stopped on top side.
- 2) Lift the belt a little bit and put some silicon between the deck and the belt in the centre, starting from the front side, ending at the rear side. Lubricate it again from the other side.
- 3) Start the treadmill with a speed of 1km/h and walk on the treadmill from left to right side, so that the belt can absorb the silicon very well.

7. Trainingshandleiding

Trainen op de loopband is een ideale training om de belangrijke spiergroepen te trainen en te werken aan uw conditie.

Algemene tips voor het trainen

- Train nooit direct na een maaltijd.
- Mits mogelijk, train dan zoveel mogelijk met hartslagmeting.
- Begin elke training met korte een warming-up en het rekken van een de spieren.
- Bouw een training altijd langzaam af. Stop nooit abrupt met trainen.

7.1 Trainingsfrequentie

Om op lange termijn uw conditie te verbeteren en uw fysieke fitheid te verbeteren raden wij u aan om ten minste 3 maal per week te trainen. Dit is de gemiddelde trainingsfrequentie waarmee een volwassene op lange termijn een goede conditie opbouwt en vet verbrandt. Als uw conditie verbetert, kunt u ook dagelijks trainen. Het is met name belangrijk dat u met regelmatig traint met regelmatige intervallen tussen elkaar opeenvolgende trainingen.

7.2 Trainingsintensiteit

Plan uw training zorgvuldig. De trainingsintensiteit zou langzaam opgebouwd moeten worden zodat er geen vermoeidheid van spieren of vermoeidheid van uw motorische systeem optreedt.

7.3 Hartslag Training

Zorg ervoor dat uw hartslag binnen het aerobe bereik blijft als u traint met hartslagmeting. Verbetering van uw resultaat op duurtraining kan worden behaald door lange trainingen te doen binnen het aerobe bereik.

U kunt het aerobe bereik vinden in het 'target hartslag diagram' of door op andere hartslagdiagrammen uw bereik op te zoeken. U zou 80% van uw trainingstijd binnen het aerobe bereik moeten completeren (dat is tot 75% van uw maximale hartslag).

In de overgebleven 20% van de trainingstijd kunt u piekbelastingen implementeren om de aerobe bovengrens te verhogen. Met het behaalde trainingsresultaat kunt u later beter presteren bij dezelfde hartslag. Wat betekent dat uw conditie verbeterd is.

Als u reeds ervaring heeft met hartslag trainingen, kunt u uw gewenste hartslagzone of trainings/fitnessprogramma aanpassen naar uw eigen waarden.

7. Training manual

Training with the treadmill is an ideal movement training for strengthening important muscle groups and the cardio-circulatory system.

General notes for Training

- Never train immediately after a meal.
- If possible, orientate training to pulse rate.
- Do muscle warm-up before starting training by loosening or stretching exercises.
- When finishing training, please reduce speed. Never abruptly end training.

7.1 Training frequency

To improve physical fitness and to enhance condition over the long term, we recommend training at least three times a week. This is the average training frequency for an adult in order to obtain long-term condition success or high fat burning. As your fitness level increases, you can also train daily. It is particularly important to train at regular intervals.

7.2 Training intensity

Carefully structure your training. Training intensity should be increased gradually, so that no fatigue phenomena of the musculature or the locomotion system occurs.

7.3 Heart rate orientated training

For your personal pulse zone it is recommended that an aerobic training range will be chosen. Performance increases in the endurance range are principally achieved by long training units in the aerobic range.

Find this zone in the target pulse diagram or orientate yourself on the pulse programs. You should complete 80% of your training time in this aerobic range (up to 75% of your maximum pulse).

In the remaining 20% of the time, you can incorporate load peaks, in order to shift your aerobic threshold upwards. With the resulting training success you can later produce higher performance at the same pulse; this means an improvement in your physical shape.

If you already have some experience in pulse-controlled training, you can match your desired pulse zone to your special training plan or fitness status.

Opmerking:

Sommige mensen hebben een hogere of lagere rusthartslag dan anderen. Dit is ook de reden dat uw individuele optimale hartslagzone (aerobe, anaerobe) kan afwijken van het hartslagdiagram.

Als dit bij u het geval is raden wij u aan om op uw eigen ervaring af te gaan. Voor beginners is het belangrijk om een arts te consulteren alvorens met de training aan tevangen. Een arts kan uw gezondheid en capaciteit om te trainen vaststellen.

7.4 Trainen met hartslagmeting

De beste manier om te trainen (zowel medisch als fysiologisch) is trainen met hartslagmeting waarbij gelet moet worden op de individuele maximale hartslag.

Dit geldt voor beginners, ambitieuze recreatieve atleten en professionele atleten.

Afhankelijk van uw trainingsdoel en uw huidige conditie, traint u op een specifieke intensiteit als percentage van uw maximale hartslag.

Om een effectieve hartslagtraining te bereiken, raden wij u aan om op een hartslagfrequentie van 70 % - 85 % van uw maximale hartslag te trainen. Gebruik hierbij de onderstaande hartslagtabel.

Meet uw hartslag op de volgende momenten:

1. Voor de training = Rusthartslag
 2. 10 minuten na start training = Trainingshartslag
 3. 1 minuut na de training = Herstelhartslag
- De eerste weken is het aanbevolen om te trainen op een hartslag binnen de lagere zones van het hartslagbereik (ongeveer 70 %) of lager.
 - 2-4 maanden na de eerste weken kunt u stapsgewijs de training intensiveren tot dat u de bovenste range van uw hartslagbereik heeft bereikt (ongeveer 85%), zonder dat u zichzelf hierbij overbelast.
 - Ook als u in goede conditie bent, raden wij u aan om een aantal trainingsunits in uw trainingsprogramma in te bouwen waarbij u traint binnen het lagere aerobische bereik. Alleen op deze manier kunt u goed herstellen. Een 'goede' training betekent altijd een intelligente training waarbij herstel op gezette tijden is ingebouwd. Anders raakt u overtraind en verliest u conditie in plaats van dat u conditie opbouwt.
 - Iedere trainingsunit die u doet in de bovenste regionen van het hartslagbereik moet gevolgd worden door een hersteltraining in het lagere bereik (tot 75 % van de maximale hartslag).

Note:

Because there are persons who have „high“ and „low“ pulses, the individual optimum pulse zones (aerobic zone, anaerobic zone) may differ from those of the general public (target pulse diagram).

In these cases, training must be configured according to individual experience. If beginners are confronted with this phenomenon, it is important that a physician will be consulted before starting training, in order to check health capacity for training.

7.4 Training control

Both medically and in terms of training physiology, pulse-controlled training makes most sense and is orientated on the individual maximum pulse.

This rule applies both to beginners, ambitious recreational athletes and to pros. Depending on the goal of training and performance status, training is done at a specific intensity of individual maximum pulse (expressed in percentage points).

In order to effectively configure cardio circulatory training according to sport-medical aspects, we recommend a training pulse rate of 70% - 85% of maximum pulse. Please refer to the following target pulse diagram.

Measure your pulse rate at the following points in time:

1. Before training = resting pulse
 2. 10 minutes after starting training = training / working pulse
 3. One minute after training = recovery pulse
- During the first weeks, it is recommended that training will be done at a pulse rate at the lower limit of the training pulse zone (approximately 70 %) or lower.
 - During the next 2 - 4 months, intensify training stepwise until you reach the upper end of the training pulse zone (approximately 85 %), but without overexerting yourself.
 - If you are in good training condition, disperse easier units in the lower aerobic range here and there in the training program so that you regenerate sufficiently. „Good“ training always means training intelligently, which includes regeneration at the right time. Otherwise overtraining results and your form degenerates.
 - Every loading training unit in the upper pulse range of individual performance should always be followed in subsequent training by a regenerative training unit in the lower pulse range (up to 75 % of the maximum pulse).

Wanneer uw conditie verbeterd is, is een hogere trainingsintensiteit vereist om de hartslag binnen het trainingsbereik te krijgen. U heeft namelijk een betere conditie.

Berekening van de trainingshartslag:

220 hartslagen per minuut minus leeftijd = individuele maximale hartslag (100%).

Trainingshartslag

Ondergrens: $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,70$

Bovengrens: $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,85$

7.5 Trainingsduur

Iedere trainingseenheid bestaat idealiter uit een warming-up, een trainingsfase en een cooling down om blessures te voorkomen.

Warming-up:

5 to 10 minuten langzaam lopen.

Training:

15 to 40 minuten intensief lopen, maar niet meer dan de bovengrens zoals hierboven te berekenen.

Cooling down:

5 tot 10 minuten langzaam lopen.

Stop direct met trainen als u zich onwel voelt of als zich andere symptomen van oververmoeidheid voordoen.

Verandering van de stofwisseling tijdens de training:

- In de eerste 10 minuten van een duurtraining verbruikt ons lichaam glycogeen (suikers) dat opgeslagen is in de spieren.
- Na ca. 10 minuten wordt ook vet verbrand.
- Na 30-40 minuten wordt het vetverbrandings-metabolisme geactiveerd en wordt vet de belangrijkste bron van energie.

When condition has improved, higher intensity of training is required for the pulse rate to reach the „training zone“; that means, the organism is capable of higher performance.

Calculation of the training / working pulse:

220 pulse beats per minute minus age = personal, maximum heart rate (100 %).

Training pulse

Lower limit: $(220 - \text{age}) \times 0.70$

Upper limit: $(220 - \text{age}) \times 0.85$

7.5 Training duration

Every training unit should ideally consist of a warm-up phase, a training phase, and a cool-down phase in order to prevent injuries.

Warm-up:

5 to 10 minutes of slow running.

Training:

15 to 40 minutes of intensive or not overtaxing training at the intensity mentioned above.

Cool-down:

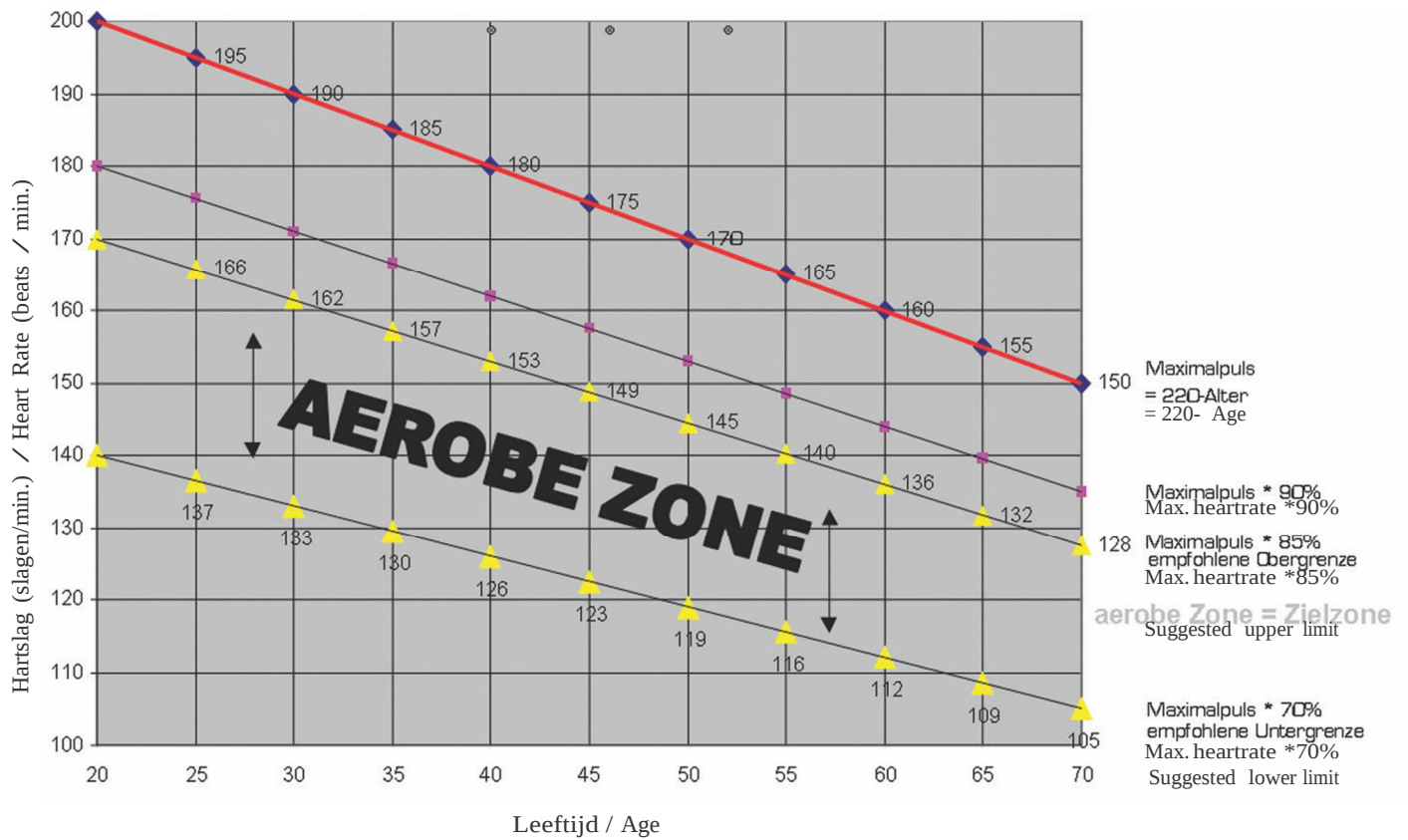
5 to 10 minutes of slow running.

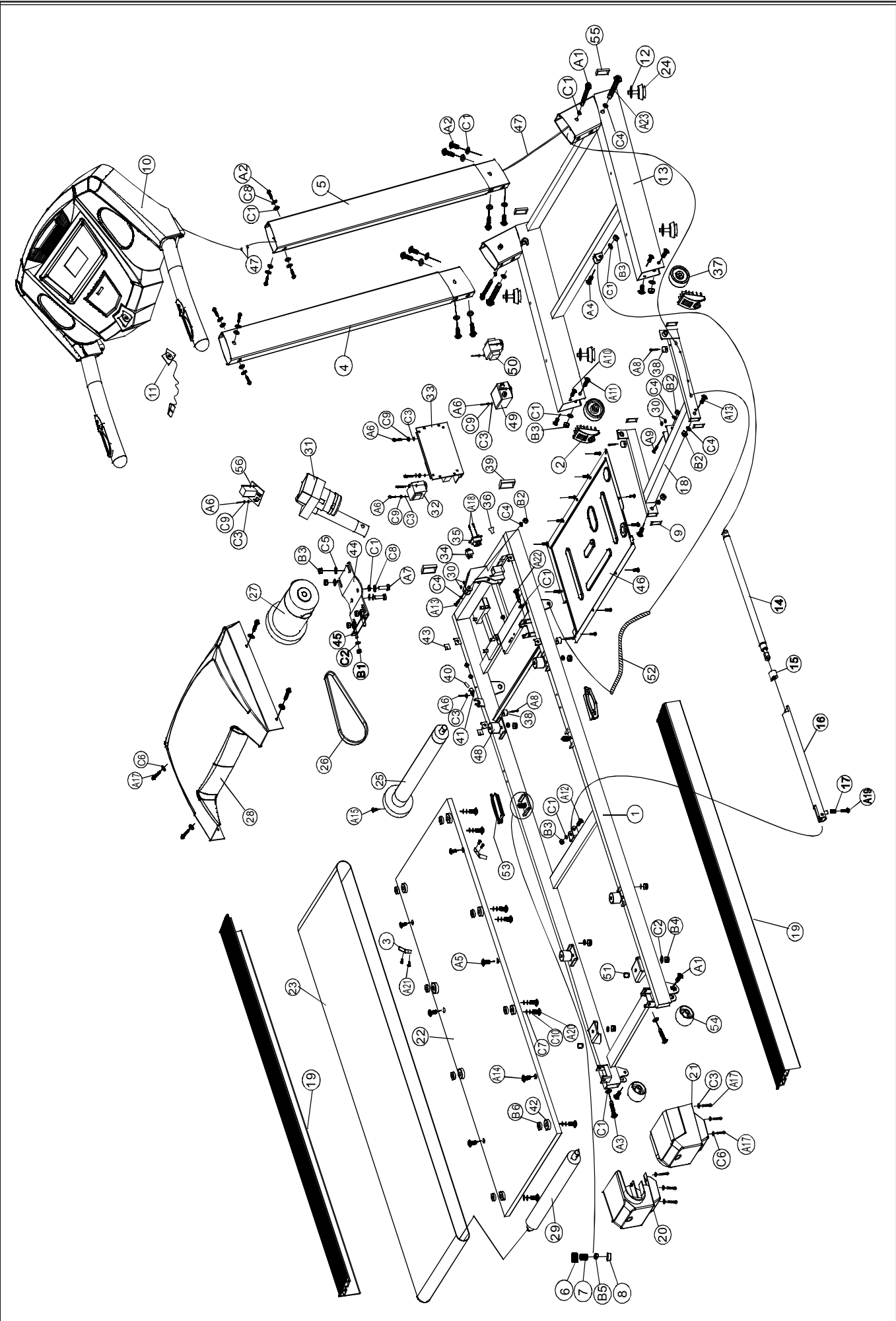
Stop training immediately if you feel unwell or if any signs of overexertion occur.

Alterations of metabolic activity during training:

- In the first 10 minutes of endurance performance our bodies consume the sugars stored in our muscles Glycogen.
- After about 10 minutes fat is burned in addition.
- After 30 - 40 minutes fat metabolism is activated, then the body's fat is the main source of energy.

Hartslag-Diagram / Target Pulse Diagram (Hartslag/leeftijd) / (Heart Rate / Age)





9. Onderdelenlijst / Parts list

Position	Omschrijving	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
4326 -1	Hoofdframe	Base frame		1
-2	Veiligheidssleutel	Endcap for baseframe 2		2
-3	Dempingspad	Runnbelt centering bracket		2
-4	Stuurstang, links	Left upright tube		1
-5	Stuurstang, rechts	Right upright tube		1
-6	Afdekstuk voor schokbreker	Cover for shockabsorber		2
-7	Veer voor schokbreker	Spring for shockabsorber		2
-8	Geleidebuisje	Guide tube		2
-9	Kunststofkap	endcap	40x20mm	4
-10	Computer	Computer		1
-11	Zij-schokbreker	Emergency key		1
-12	Veiligheidsmoer	Safety nut		4
-13	Hoofdframe 2	Baseframe 2		1
-14*	Cylinder	Cylinder		1
-15	Cylinderklembus	Cylinderbushing		1
-16	Bovenbuis voor cylinder	Upper tube for cylinder		1
-17	Veer voor cylinder	Spring for zylinder		1
-18	Hellingframe	Incline frame		1
-19	Zij-rail	Side rail		2
-20	Loopbandkap, links	Endcap, left side		1
-21	Loopbandkap, rechts	Endcap, right side		1
-22	Loopdek	Running deck		1
-23*	Loopband	Running belt		1
-24	Hoogteverstelkap	Height adjustable cap		4
-25	Voorste roller	Front roller		1
-26*	Aandrijfriem	Drive belt	6V	1
-27*	Motor	Motor		1
-28	Motor afdekstuk	Motor cover		1
-29	Achterste roller	Rear roller		1
-30	Onderlegschiijfje	Washer	Ø10	4
-31*	Hellingsmotor	Incline motor		1
-32	Transformator	Transformer		1
-33	PCB	PCB		1
-34	Veiligheidschakelaar	Safetyswitch		1
-35	Aan/uit schakelaar	Netzschalter		1
-36	Stekker	Socket		1
-37	Transportrol	Transportation wheel		2
-38	Demper	Cushion		4
-39	Kunststofkap	Endcap	50x25	2
-40	Sensor	Sensor		1
-41	Sensorhouder	Sensorbracket		1
-42	Houder voor zij-rail	Side rail positioning foot		8
-43	Houder	Bracket		6
-44	Hellinghouder	Incline support		1
-45	Oogbout	Eyebolt		2
-46	Onderste afdekstuk motor	Lower motor cover		1
-47	Computerkabel	Computercable		1
-48	Bumper	Bumper		4
-49	Filter	Filter		1
-50	Inductor	Inductor		1
-51	Kunststof plaatjes	EVA pad		2
-52	Kabelhoes	Cable cover		1
-53	Zij-schokbreker	Side shockabsorber		2
-54	Rol, achterste	Wheel, rear side		2
-55	Kunststofkap	Endcap	80x40	2
-56	ErP-Set	ErP-Set		1
A1	Inbus schroef	Allen screw	M8x45	4
A2	Inbus schroef	Allen screw	M8x16	14
A3	I Inbus schroef	Allen screw	M8x70	2
A4	Zeskantschroef	Hex head screw	M8x45	1
A5	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	M6x25	4
A6	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	ST4.2x12	9
A7	Sechskantschraube	Hex head screw	M8x12	2
A8	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	ST4x16	4
A9	Zeskantschroef	Hex head screw	M10x60	1
A10	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	ST2.9x12	4
A11	Zeskantschroef	Hex head screw	M8x50	2
A12	Zeskantschroef	Hex head screw	M8x30	1
A13	Zeskantschroef	Hex head screw	M10x45	3
A14	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	M6x30	2

A15	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	M8x30	1
A16	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	ST4.2x10	11
A17	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	ST4.2x16	10
A18	Kruiskopschroef	Crossheadscrew	M3x8	2
-A19	Borgbout	Lockbolt	M8x8	1
-A20	Zeskantschroef	Hex head screw	M5x30	8
-A21	Kruiskopschroef	Crosshead screw	ST4x16	4
-A22	Inbusschroef	Allen screw	M8x60	1
-A23	Kruiskopschroef	Crosshead screw	M10x55	2
-B1	Moer	Nut	M6	2
-B2	Veiligheidsmoer	Safety nut	M10	4
-B3	Veiligheidsmoer	Safety nut	M8	8
-B4	Veiligheidsmoer	Safety nut	M6	8
-B5	Moer	Nut	M4	2
-B6	Moer	Nut	M5	8
-C1	Onderlegschiifje	Washer	Ø8	25
-C2	Onderlegschiifje	Washer	Ø6	8
-C3	Onderlegschiifje	Washer	Ø4	12
-C4	Onderlegschiifje	Washer	Ø10	7
-C5	Grote Onderlegschiif	Big washer	Ø8	4
-C6	Grote Onderlegschiif	Big washer	Ø4	10
-C7	Grote Onderlegschiif	Big washer	Ø5	8
-C8	Veerring	Spring washer	Ø8	8
-C9	Veerring	Spring washer	Ø4	8
-C10	Veerring	Spring washer	Ø5	8
-D1	Werktuig	Tool		1
-D2	Schroevendraaier	Screwdriver		1
-D3	Steeksleutel	Wrench	S=6	1
-D4	Steeksleutel	Wrench	S=4	1
-D5	Siliconenolie	Silicon oil		1

De onderdelen met een * zijn onderhevig aan natuurlijke veroudering en slijtage na lang of intensief gebruik. Vervanging is in dat geval noodzakelijk. Wilt u de onderdelen vervangen, neem dan contact op met de Hammer Klanten Service. U kunt bij hen reserve-onderdelen bestellen. Hier kunnen kosten aan verbonden zijn.

The part numbers with an * are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Hammer-Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

10. Garantie / Warranty (Dutch only)

NRG fitness systems geeft vanaf de aankoopdatum van uw HAMMER trainingstoestel de volgende garantie.

- Twee jaar garantie op alle onderdelen en herstelkosten

Wat zijn herstelkosten?

- Alle kosten die gemaakt worden om een garantie reparatie uit te voeren, zoals voorrijkosten, arbeid en onderdelen.
- Naar ons goeddunken reparatie, vervanging of vervanging van beschadigde losse onderdelen.
- Reserveonderdelen die bij de opbouw van het toestel zelf aangebracht moeten worden, dienen door de garantienemer zelf vervangen te worden en maken geen deel uit van het herstel.
- Na afloop van de garantieperiode van twee jaar geldt dat de voorrijkosten en arbeid volledig voor rekening komen voor de gebruiker.
- Garantie bij semiprofessioneel, professioneel en commercieel gebruik bestaat alleen bij de modellen die in de verkoopfolder als zodanig zijn gekenmerkt.
- De voorwaarden die daarvoor gelden, staan aldaar apart vermeld.
- De geldige verkoopfolder is de folder die actueel was op het moment van aanschaf.

CONDITIES EN VOORWAARDEN

De HAMMER fitnessapparatuur is altijd in het bezit geweest van de originele koper en het originele aankoopbewijs kan worden overgelegd. De apparatuur is niet onderhevig geweest aan ongelukken, verkeerd gebruik, misbruik, slecht onderhoud, niet geautoriseerde reparaties en onvakkundige demontage en montage bij bv. verhuizing. Normale slijtage door gebruik valt niet onder de garantie. Claims moeten worden ingediend binnen de duur van de omschreven garantie periode.

KASSABON

Om u onze service binnen de garantie te kunnen aanbieden, hebben wij een kopie nodig van uw originele kassabon met datum van aanschaf. Zorg er voor dat u in geval van garantie een kwitantie of een factuur van uw dealer/warenhuis kunt tonen. **ZONDER DIT AANKOOPBEWIJS KAN en ZAL GEEN GARANTIE WORDEN VERLEEND.**

FOUTMELDINGEN

Uw trainingstoestel is zodanig ontwikkeld, dat het een kwalitatief hoogwaardige training op lange duur mogelijk maakt. Indien er toch problemen mochten optreden, lees dan a.u.b. eerst de gebruiksaanwijzing. Vaak vindt u daar al een oplossing. Als u verdergaande problemen wilt oplossen, neem dan contact op met uw dealer/vakhandel. Om ons de kans te geven het probleem zo snel mogelijk voor u op te lossen, verzoeken wij u de fout zo duidelijk mogelijk te beschrijven. Uw dealer/vakhandel kan tevens een beroep doen op onze service dienst.

SERIENUMMER

Om uw model/versie feilloos te kunnen identificeren hebben wij in servicegevallen het serienummer van het toestel nodig. Dit nummer is ook nodig voor de kwaliteitscontrole. Het serienummer staat meestal op een kleine sticker op het frame gedeelte. In uw bijgeleverde handleiding staat de plaats van deze sticker vermeld. Zorg dat u het serienummer al bij de hand heeft als u service vraagt. Als u het serienummer niet op uw trainingstoestel kunt vinden, zal uw vakhandel/dealer u met extra informatie graag terzijde staan.

GARANTIE-SERVICE

Indien er een fout optreedt in uw trainingstoestel, neem dan **EERST** contact op met uw vakhandel. Zij zullen allereerst samen met u proberen, het probleem op te lossen. Als dit niet mocht lukken, bieden wij nog individuele servicemogelijkheden, die u ook kunt bespreken met uw vakhandel.

GARANTIEVOORWAARDEN

Vanaf wanneer en in welke omvang geldt de garantie?

Deze garantie geldt vanaf de aanschafdatum door de consument voor alle nieuw gekochte producten, die gekocht worden bij bevoegde verkooppartners van NRG fitness systems. In geval van reeds gebruikte showroomexemplaren geldt de garantie vanaf de aanschafdatum door de koper (dealer). Deze garantie geldt onder voorbehoud van andere overeenkomsten tussen de consument en diens verkoper (vakhandel). Wij geven garantie op de afwezigheid van gebreken van onze, via de vakhandel/warenhuizen aangeschafte producten. Deze garantie geldt niet voor verbruiksmaterialen als bijv. batterijen of schade, die het gevolg is van moedwillig ondoelmatig gebruik, normale slijtage, verkeerde installatie, overmacht, reparatie of aangebrachte veranderingen door technici die niet erkend zijn door NRG fitness systems. Voorwaarde voor doelmatig gebruik is het feit dat HAMMER producten uitsluitend prive gebruikt worden.

Wie kan aanspraak maken op garantie en waar wordt deze gegeven.

NRG fitness systems sluit geen koopcontract met de consument. Wij bieden u wel de mogelijkheid aan om niet alleen via uw dealer/vakhandel, maar ook via onze website uw service aan te vragen. Uw aanspraken als koper (consument) jegens uw verkoper (vakhandel) blijven natuurlijk onaangetast, voor zover u geen andere overeenkomsten heeft afgesloten met de uw verkoper (vakhandel).

In geval van een reparatie, een retourtransport of een vervanging, is het doorgaans niet nodig, dat u uw trainingstoestel allereerst naar de vakhandel moet brengen.

Indien door ons noodzakelijke transporten geregeld worden, moet het defecte toestel gedemonteerd en klaargezet worden en moet het gerepareerde of reservetoestel in ontvangst worden genomen en geplaatst worden. Deze service valt niet onder de door ons gegeven garantie.

Afspraken die u met uw dealer gemaakt heeft, alsook diens aanspraken als koper jegens ons blijven in dat geval onaangetast. Wij streven er altijd naar, garantieprestaties voor u zo ongecompliceerd mogelijk te verrichten en wel zo veel mogelijk op de plaats waar het toestel staat opgesteld. Als dit niet mogelijk mocht zijn, leveren wij de prestaties in geval van twijfel op de plaats van vestiging van uw dealer.

Het geven van garantie is beperkt tot het desbetreffende land, waar u uw trainingstoestel heeft aangeschaft. Aanspraak op garantie en vrijwaring buiten Nederland en België is altijd uitgesloten.

SERVICE BUITEN DE GARANTIE

Ook in geval van een gebrek aan uw trainingstoestel na afloop van de garantie of in gevallen, waarin de vrijwaring niet geldt, bijv. normale slijtage staan uw dealer en wij altijd voor u klaar om problemen voor u op te lossen. Wij doen u graag een aanbod om uw probleem snel en voordelig voor u op te lossen. Kijk op onze website www.hammerfitness.nl/service.

COMMUNICATIE

Een groot aantal mogelijke problemen wordt reeds opgelost na een gesprek met uw dealer of met ons. Wij weten, hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde oplossing van een probleem voor u als gebruiker van het trainingstoestel is, zodat u zonder al te lange onderbrekingen met veel plezier kunt trainen. Daarom ondersteunen wij de vakhandel/warenhuizen door middel van maatregelen voor het snel en effectief verhelpen van fouten en staan wij ook graag persoonlijk voor u klaar:

HAMMER fitness
onderdeel van NRG fitness systems

Argon 30-30A
Borchwerf II - 2182
4751 XC Oud Gastel
Nederland
T. +31 165 512603
F. +31 847 363024

E. info@nrgfitness.nl
W. www.nrgfitness.nl

FB. <https://www.facebook.com/nrgfitnesssystems>
TW. https://twitter.com/nrg_fitness