

Clearblue DIGITAL

• Met indicator voor twee hormonen

Ovulatietest

Lees deze folder goed voordat u een test uitvoert.

Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen is de enige ovulatietest waarmee u UW vier beste dagen om zwanger te worden kunt bepalen, twee dagen meer dan andere ovulatietesten.

Uw cycluslengte ontdekken

Neem de dag waarop uw menstruatieperiode start (de eerste dag met volledig menstruatiebloed) als dag 1 en tel verder tot de dag waarop uw volgende menstruatieperiode start. Het totale aantal dagen is uw cycluslengte. Als uw cyclus varieert, gaat u naar V1.

Bepalen wanneer u het testen kunt starten

Ontdek met behulp van de onderstaande tabel op welke dag u het testen kunt starten. Als u uw cycluslengte niet kent, wacht u minstens één menstruatiecyclus en bepaalt u uw cycluslengte voordat u de onderstaande tabel gebruikt.

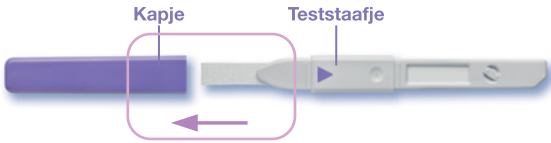
Lengte van uw cyclus (dagen)	21 of minder	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 of meer
Neem de dag waarop uw menstruatieperiode start als dag 1, start het testen op de dag die onder uw cycluslengte wordt weergegeven.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dagen vóór u uw volgende menstruatie periode verwacht

Test altijd met de eerste urine na uw langste slaap.

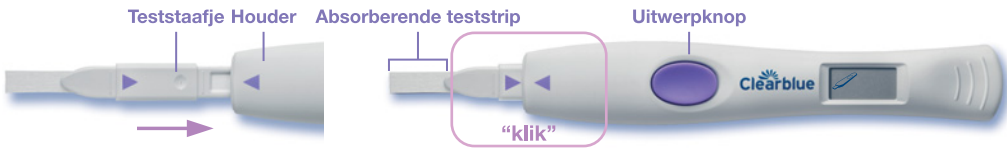
Wijze van testen

1 Wanneer u klaar bent om te testen

- Neem een teststaafje uit de verpakingsfolie.
- Verwijder het kapje van het teststaafje.



2 Plaats het teststaafje in de houder



- Zorg ervoor dat de paarse pijlen zoals afgebeeld zijn uitgelijnd.
- De test schakelt in als u het teststaafje op de juiste manier in de houder hebt geplaatst.



Nieuwe cyclusindicator (knippert)

- Als u de houder voor de eerste keer gebruikt, knipperen de nieuwe cyclussymbolen kort. Als deze symbolen worden weergegeven en het is niet de eerste keer dat u de houder gebruikt, gaat u naar V11.



Test klaar

- Het symbool 'Test klaar' verschijnt dan.
- U moet de test nu onmiddellijk uitvoeren.

- Als het symbool 'Test klaar' niet verschijnt OF als het display leeg is, verwijdt u het teststaafje en plaatst u deze opnieuw.
- Als het symbool 'Test klaar' nog altijd niet verschijnt, gaat u naar V20.

3 Kies de wijze waarop u uw test wilt uitvoeren

Ofwel

- Houd alleen de absorberende teststrip gedurende 3 seconden omlaag in uw urinestraal.
- Zorg ervoor dat de houder niet nat wordt.



Ofwel

- U kunt een urinemonster in een schoon, droog potje opvangen.
- Houd alleen de absorberende teststrip gedurende 15 seconden in uw verzameld urinemonster.

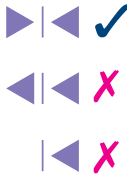


- Plaats het kapje opnieuw. Veeg alle overtollige urine af. Houd de absorberende teststrip omlaag of leg de test plat neer.

Wat wel en wat niet mag



U moet het teststaafje in de houder plaatsen voordat u de test uitvoert.



Plaats het teststaafje in de houder zodat de paarse pijlen correct worden uitgelijnd.



Houd de test tijdens het testen zo vast dat de absorberende teststrip **nooit** omhoog wijst.

4 Wacht op uw resultaat



Binnen 1 minuut ziet u dat de test werkt als het symbool 'Test klaar' begint te knipperen.



Binnen 5 minuten geeft het display het resultaat weer.

- Als het symbool 'Test klaar' niet begint te knipperen, gaat u naar V4.



Verwijder het teststaafje niet voordat uw resultaat wordt weergegeven.

5 Uw resultaat aflezen



Lage vruchtbaarheid

- Als u vandaag vrijt, is dat vooral voor het plezier want de kans is klein, maar niet onbestaand, dat u zwanger wordt. Test morgen opnieuw met de eerste urine na uw langste slaap. Uw resultaat wordt 8 minuten lang weergegeven.
- Als het display na het testen niets weergeeft en u denkt dat u mogelijk uw resultaat niet hebt gezien, verwijdt u het teststaafje gewoon. Uw resultaat wordt nog eens twee minuten weergegeven.



Hoge vruchtbaarheid

- Vrij vandaag om de kans te vergroten dat u zwanger wordt. U moet morgen wel opnieuw testen met de eerste urine na uw langste slaap. Uw resultaat wordt 8 minuten lang weergegeven.



Piekvruchtbaarheid

- Dit is uw meest vruchtbare moment en wordt twee dagen lang weergegeven. Vrij tijdens deze 2 dagen om de kans te maximaliseren dat u zwanger wordt. U kunt stoppen met testen na de eerste dag dat 'Piekvruchtbaarheid' wordt weergegeven.

Uw meest vruchtbare moment

Uitwerpknop



6 U bent klaar met testen

- Verwijder uw teststaafje zo snel mogelijk nadat u uw resultaat hebt afgelezen en voer deze af via uw normaal huishoudelijk afval.

Foutsymbolen

Fout A (knippert): zie V17.



Fout B: zie V18.



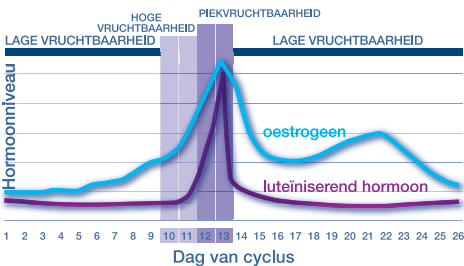
Fout C: zie V19.



Fout D: zie V20.



Lees ook de volgende gedeelten Verdere informatie en Vragen en antwoorden.



VERDERE INFORMATIE

De houder opnieuw gebruiken

Als u klaar bent om opnieuw te testen, volgt u de instructies van stap 1 met een nieuw teststaafje. Als uw resultaat nog wordt weergegeven, moet u wachten tot het display leeg wordt voordat u een nieuwe test uitvoert. Als deze fout wordt weergegeven, gaat u naar V19.



De batterijen recyclen en de houder afvoeren

Als u klaar bent met de houder, haalt u de bovenste en onderste helft uit elkaar, beginnend met het uiteinde dat zich het dichtst bij het display bevindt. Verwijder alle batterijen uit het compartiment onder het centrale metalen deksel en voer deze af conform de juiste procedure voor recycling.

Let op: Demonteer de batterijen niet, laad de batterijen niet opnieuw op of gooi de batterijen niet in het vuur. Niet inslikken. Uit de buurt van kinderen houden. Verwijder de resterende delen van de houder conform de juiste procedure voor recycling van elektrische apparatuur. Gooi elektrische apparatuur nooit in het vuur.

VRAGEN EN ANTWOORDEN

1 Mijn cycluslengte varieert. Wanneer moet ik testen?

Als uw cycluslengte met meer dan drie dagen varieert, moet u de lengte van uw laatste cyclus gebruiken om te bepalen wanneer u moet testen.

2 Wat als ik niet heb kunnen testen met de eerste urine na mijn langste slaap?

U moet testen zodra u kunt, maar drink vooraf geen grote hoeveelheden. Als u de eerste urine na uw langste slaap niet gebruikt, ziet u mogelijk onverwacht Hoge vruchtbaarheid als resultaat. Het is dus zeer belangrijk dat u niet vergeet de eerste urine na uw langste slaap te gebruiken.

3 Kan ik meer teststaafjes kopen of de houder gebruiken met teststaafjes van een ander product?

Nee. Teststaafjes worden niet apart verkocht. U kunt met de houder alleen teststaafjes gebruiken voor de Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen.

4 Ik heb een test uitgevoerd, maar het symbool 'Test is voltooid' begint niet te knippen. Wat betekent dit?

De test is niet correct uitgevoerd. Binnen 10 minuten na het testen verschijnt er een foutsymbool op het display. U moet de test opnieuw uitvoeren met een nieuw teststaafje. Zie 'De houder opnieuw gebruiken'.

5 Wat als de houder nat wordt?

U moet deze droog vegen. Enkele spatten vormen geen probleem, maar als de houder erg nat wordt, kan deze worden beschadigd. In dat geval blijft het display leeg of verschijnt er een foutsymbool.

6 Ik heb een test uitgevoerd, maar er verschijnt geen resultaat. Wat betekent dit?

Uw resultaat moet vijf minuten nadat het symbool 'Test klaar' begint te knippen verschijnen. Als er geen resultaat wordt weergegeven, verschijnt binnen tien minuten een foutsymbool. Zie 'Foutberichten'.

7 Kan ik mijn resultaat achterhalen uit de lijnen op het teststaafje?

Nee. U kunt het resultaat alleen van het display aflezen en niet via lijnen die u misschien ziet wanneer u het teststaafje verwijdert.

8 Hoe nauwkeurig is Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen?

Een laboratoriumtest heeft aangetoond dat de test meer dan 99% nauwkeurig is bij het detecteren van de LH-toename (Piekvruchtbaarheid). De gevoeligheid van de LH-detectie van Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen is 40 mIU/ml, gemeten volgens de Derde Internationale Norm voor LH en FSH in urine voor Biotest (71/264).

Werkwijze van de test

De test controleert wijzigingen in twee belangrijke vruchtbaarheidshormonen - luteïniserend hormoon (LH) en oestrogeen - in urine. De LH-toename doet zich ongeveer 24-36 uur voordat een eikel door de eierstokken wordt vrijgelaten voor - dit is de ovulatie. Een LH-toename wijst op Piekvruchtbaarheid. Het oestrogeenniveau stijgt in de dagen voor de LH-toename en helpt het lichaam zich op de ovulatie voor te bereiden. Een stijging van het oestrogeenniveau wijst op Hoge vruchtbaarheid. Als u op dagen van Hoge vruchtbaarheid en Piekvruchtbaarheid vrijt, maximaliseert u uw kans om zwanger te worden.

Dit voorbeeld toont hoe dagen van Lage vruchtbaarheid, Hoge vruchtbaarheid en Piekvruchtbaarheid in een cyclus voorkomen.

9 Ik heb alle testen uitgevoerd zoals aangegeven, maar ik heb Hoge vruchtbaarheid en/of Piekvruchtbaarheid niet gezien. Wat moet ik doen?

Er zitten voor de meeste vrouwen met een regelmatige cyclus genoeg teststaafjes in deze verpakking om hun Hoge vruchtbaarheid en Piekvruchtbaarheid te detecteren. Als uw cycluslengte lang is of varieert, kan het dat u meer testen moet uitvoeren. U moet dezelfde houder gebruiken met teststaafjes uit een nieuwe verpakking. Sommige vrouwen ovuleren niet elke cyclus en dan zien ze geen Piekvruchtbaarheid. Als u zich zorgen maakt over uw resultaten, raadpleegt u uw arts of belt u naar de hulplijn.

Sommige vrouwen zien geen dagen van Hoge vruchtbaarheid, maar alleen dagen van Piekvruchtbaarheid. Dit kan omdat het oestrogeenniveau niet hoog genoeg is om door de test te worden gedetecteerd, of omdat deze vrouwen te laat beginnen te testen. U kunt nog altijd vertrouwen op het resultaat Piekvruchtbaarheid en vrijen op deze dagen maximaliseert uw kans om zwanger te worden.

10 Ik heb de test uitgevoerd zoals aangegeven en ik zag geen vier vruchtbare dagen. Wat betekent dat?

In klinische testen identificeerde Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen in 80% van de cycli vier of meer vruchtbare dagen (twee dagen Piekvruchtbaarheid en twee dagen Hoge vruchtbaarheid). De hormoonniveaus en lengte van de cyclus variëren van vrouw tot vrouw en van cyclus tot cyclus bij dezelfde vrouw. Het aantal vruchtbare dagen dat elke cyclus wordt weergegeven is voor u persoonlijk en sommige vrouwen hebben er minder dan vier. Dit betekent niet dat de test niet werkt. Vrij op dagen van Hoge vruchtbaarheid en Piekvruchtbaarheid om uw kans om zwanger te worden te maximaliseren.

11 Ik heb een nieuw teststaafje geplaatst en deze symbolen knippen op het display. Wat betekent dit?

Dit betekent dat de houder klaar is voor het eerste gebruik. Deze worden ook weergegeven als u test nadat u Piekvruchtbaarheid hebt gezien of als u meer dan drie dagen na elkaar geen test hebt uitgevoerd. Als u drie of meer testen hebt overgeslagen en Piekvruchtbaarheid niet ziet, test u volgens de houder voor de eerste keer. Als u de test verder uitvoert, detecteert deze Hoge vruchtbaarheid of Piekvruchtbaarheid mogelijk niet. U wacht beter tot uw volgende cyclus om opnieuw te beginnen testen.



12 Kan medicatie of een medische aandoening een invloed hebben op het resultaat?

Lees voordat u de test gaat uitvoeren altijd ook de instructies van de fabrikant van eventuele medicatie die u gebruikt.

Bepaalde medische aandoeningen en medicatie kunnen misleidende resultaten geven, zoals:

- u bent zwanger.
- u bent recent zwanger geweest.
- u hebt de menopauze bereikt.
- u hebt een verminderde lever- of nierfunctie.
- u hebt polycysteusovariumsyndroom.
- u neemt vruchtbaarheidsmedicatie die luteïniserend hormoon of humaan choriongonadotrofine bevat.
- u neemt antibiotica die tetracycline bevatten.
- Sommige vruchtbaarheidsbehandelingen, zoals clomifencitraat, geven een misleidend resultaat van Hoge vruchtbaarheid. Het resultaat Piekvruchtbaarheid wordt niet beïnvloed.

Als u recent zwanger bent geweest, moet u wachten tot u twee natuurlijke menstruatiecycli hebt gehad en bijhouden hoe lang deze zijn voordat u Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen gebruikt.

Raadpleeg uw arts als u medicatie neemt of een medische aandoening hebt voordat u een zwangerschap plant.

13 Ik ben recent gestopt met hormonale contraceptie (bijv. de pil). Beïnvloedt dit de resultaten?

Nee. Uw cycli hebben mogelijk tijd nodig om regelmatig te worden, dus kunt u misschien beter wachten tot u twee natuurlijke menstruatiecycli hebt gehad en bijhouden hoe lang deze zijn voordat u Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen gebruikt.

14 Aangezien de Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen aangeeft wanneer ik vruchtbaar ben, kan ik deze dan als voorbehoedsmiddel gebruiken?

Nee. Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen is niet voor gebruik als voorbehoedsmiddel.

15 Ik denk dat ik zwanger ben, wat moet ik doen?

U kunt vier dagen voor uw menstruatieperiode ontdekken of u zwanger bent met een Clearblue Digital zwangerschapstest met conceptie-indicator.* Als uw resultaat 'zwanger' is, geeft de test ook aan hoeveel weken u al zwanger bent. Als u zwanger bent, moet u contact opnemen met uw arts. Deze zal u laten weten wat u daarna moet doen.

16 Ik gebruik de Clearblue Digital ovulatietest met indicator voor twee hormonen nu enkele maanden en ik ben nog niet zwanger. Is er iets mis?

Het kan enkele maanden duren voor u zwanger wordt. Er zijn veel redenen waarom u niet zwanger wordt, zelfs als u op de meest vruchtbare momenten kon vrijen. Als u na verschillende maanden nog altijd geen succes hebt of Piekvruchtbaarheid niet hebt gezien, raadpleegt u uw arts.

Foutberichten

17 Wat betekent dit knipperend symbool?

U hebt het teststaafje te vroeg verwijderd. Als u deze niet snel genoeg opnieuw plaatst, wordt op het display nog een foutsymbool weergegeven.



18 Wat betekent dit symbool?

Er is een fout opgetreden tijdens het testen. Het volgende kan zijn gebeurd:



- U hebt de test uitgevoerd voordat u het teststaafje in de houder hebt geplaatst.
 - De absorberende sampler is niet omlaag gehouden of de test is na het testen niet vlak neergelegd.
 - U hebt te veel of te weinig urine op de test aangebracht.
 - U hebt het teststaafje te vroeg verwijderd.
- Dit symbool wordt 8 minuten lang weergegeven. U moet opnieuw testen met een nieuw teststaafje en de instructies nauwkeurig opvolgen. Als u urine hebt verzameld, gebruikt u dit monster om opnieuw te testen zodra het display leeg is. U kunt ook testen zodra u kunt, maar let er op dat u niet te veel drinkt.

19 (Fout C) wordt op het display weergegeven. Wat betekent dit?

Neem contact op met de hulplijn van Clearblue. Als u nog ongebruikte teststaafjes hebt, mag u deze niet met deze houder gebruiken.



20 Het display blijft leeg. Wat betekent dit?

Als u geen urine op het teststaafje hebt aangebracht, verwijdert u deze en begint u opnieuw bij stap 1. Of neem contact op met de hulplijn van Clearblue.



*Clearblue Digital zwangerschapstest met conceptie-indicator kan worden gebruikt om tot vier dagen voor uw verwachte menstruatieperiode te testen. Bij klinische testen van diverse vroege zwangerschappen gaf de Clearblue Digital zwangerschapstest met conceptie-indicator de volgende resultaten: 55% van de vrouwen kregen vier dagen vooraf het resultaat 'zwanger', 86% kreeg het resultaat drie dagen vooraf, 97% twee dagen vooraf en 98% één dag vooraf.

Ovulatietest voor thuisgebruik.

Enkel voor in vitro diagnostisch gebruik. **IVD**

Bewaren bij kamertemperatuur.

Buiten bereik van kinderen bewaren.

Niet gebruiken indien de verpakkingfolie van het teststaafje beschadigd is.



Gebruik geen teststaafje waarvan de vervaldatum reeds voorbij is.



Gebruik de teststaafjes niet opnieuw. Niet voor gebruik als voorbehoedsmiddel.

Deze instructies zijn voor modelnummer 735025/B.



www.clearblue.com

Informatielijn

Onze adviseurs zijn voor u aanwezig ma t/m vrij van 8 - 16 uur behalve op feestdagen.

NL 0900 040 1254 • BE 078 600 006

Gesprekskosten variëren, neem contact op met uw provider. Het **1011**-nummer van de teststaafjesverpakking alstublieft gereed houden. Telefoongesprekken worden met het oog op de training en voor kwaliteitscontrole opgenomen. Als onze Nederlandstalige medewerker niet beschikbaar is, helpt ons Engelstalig team u graag verder.

Omdat prenatale zorg zeer belangrijk is voor de gezondheid van een baby, raden we aan dat u uw arts raadpleegt voordat u probeert zwanger te worden.

Deze test voldoet aan de vereisten voor elektromagnetische emissies van EN61326. De elektromagnetische emissie is hierdoor laag. Interferentie door andere elektrisch aangedreven apparatuur wordt niet verwacht.

Voer deze test niet uit in de directe nabijheid van bronnen met sterke elektromagnetische straling, zoals mobiele telefoons, omdat dit nadelige gevolgen kan hebben op de juiste uitvoering van de test.

Voer de test ook niet uit in een omgeving die zeer droog is of waarin zich synthetische materialen bevinden, dit om elektrostatische ontlading te voorkomen.

	Fabrikant	LOT	Batchcode
	Uiterste gebruiksdatum	IVD	In vitro diagnostisch medisch apparaat

© 2013 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

Fabrikant: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Zwitserland.
Clearblue is een handelsmerk.

