



Famosan® Overgang Totaal

Tabletten

Gebruiken bij

brede ondersteuning bij verschijnselen die kunnen voorkomen tijdens of na de overgang¹. Het helpt uw lichaam te ondersteunen en in balans te houden¹ en draagt bij aan een normale hormoonhuishouding³. Hierdoor blijft u zich prettig en energiek⁴ voelen tijdens overgang.

Met Cimicifuga¹ en duindoornbes² bij

- 'Opvliegers
- '(Nachtelijk) transpireren
- 'Stemmingswisselingen
- 'Droge huid, ogen, vagina en mond

Met zink³ goed voor

- Een normale hormoonhuishouding
- Een normale (vet)stofwisseling
- Het gezond houden van huid, haar en nagels

Met magnesium⁴ goed voor

- Geestelijke veerkracht en emotionele balans
- Bij vermoeidheid en futloosheid

- Het geheugen
- Het behoud van soepele spieren en sterke botten

De overgang

Rond het 47^{ste} levensjaar begint het lichaam van een vrouw zich voor te bereiden op het beëindigen van de vruchtbare periode. De eicellen zijn dan bijna op, waardoor de eierstokken minder oestrogeen aanmaken. Dit is merkbaar aan de menstruatie. Deze wordt onregelmatiger en stopt gemiddeld rond het 52^{ste} levensjaar helemaal. Tijdens en na de overgang verandert het vrouwelijk lichaam. De overgang kan gepaard gaan met overgangsverschijnselen.

Brede formule

Tijdens en na de overgang verandert het vrouwelijk lichaam. Famosan Overgang Totaal biedt brede ondersteuning bij verschijnselen die kunnen voorkomen tijdens en na de overgang¹. Het is een 100% natuurlijk product en houdt het overgangsproces intact¹. Deze combinatie van plantenextracten en mineralen helpt je lichaam te ondersteunen en in balans te houden¹ en draagt bij aan een normale hormoonhuishouding³. Hierdoor blijft u zich prettig en energiek⁴ voelen tijdens overgang.

Dosering en gebruik

2x daags 1 tablet voor de maaltijd met wat water innemen.

Wat u moet weten voordat u Famosan Overgang Totaal gebruikt.

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde

levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen. Indien u leverproblemen heeft, adviseren wij u – voor gebruik – uw huisarts te raadplegen.

Ingrediënten

Duindoornbes-extract (Hippophae rhamnoides) 38,1%; magnesiumcitraat; vulstof (gesiliceerde microkristallijne cellulose, mannitol, gemodificeerd maïszetmeel); *soja-extract*; verstevigingsmiddel (natriumcarboxymethylcellulose, silica); zilverkaars-extract (Cimicifuga racemosa); glansmiddel (magnesiumstearaat); zinkcitraat.

Een dagdosering van 2 tabletten bevat de inhoudstoffen van 6000 mg duindoornbessen, 40-64 mg zilverkaars, 56,3 mg magnesium (15% RI*) en 1,5 mg zink (15% RI*).

1 tablet = 790 mg

*Referentie-inname van een volwassene

Het soja-extract is gemaakt van ecologisch gekweekte sojabonen.



Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Famosan Overgang Totaal is verkrijgbaar in een verpakking van 60 stuks.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor goede voeding tijdens de overgang

- Houdt met het ouder worden rekening met uw stofwisseling. Eet dus wat minder. Neem als maatstaf ongeveer tweederde van wat u gewend bent.
- Voldoende drinken is belangrijk voor de stoelgang en voor het afvoeren van afvalstoffen. Drink minimaal 1,5 à 2 liter vocht per dag, met name tussen de maaltijden door. Vermijd koffie en alcoholische dranken. Goed om te drinken zijn water, ongezoet vruchtensap, Bambu koffievanger en (gevarieerde) kruidenthee. Kies in plaats van suikerhoudende frisdranken voor mineraalwater of groentesap.
- Blijf lekker in beweging. Het is goed voor behoud

van sterke botten, maar ook voor uw geest. Bewegen helpt bij sombere en prikkelbare gevoelens.

- Eet volkorenproducten in plaats van geraffineerde producten (van wit meel en witte suiker).
- Kies voor zilvervliesrijst, aardappelen, gierst, boekweit, maïs of sojaproducten.
- Eet dagelijks een verscheidenheid aan rauwkost, kort gestoofde groenten (bloemkool, broccoli, spruitjes) en fruit.
- Eet geregeld zure magere zuivelproducten en dan vooral producten zoals kwark, yoghurt, of karnemelk.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen, natuurlijke gezondheidsproducten en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



A.Vogel heeft het volgende assortiment bij overgangverschijnselen

Famosan Overgang¹ Balans

Deze formule helpt vooral bij emotionele verschijnselen². Naast opvliegers, nachtelijk transpireren en stemmingswisselingen¹ helpt Famosan Overgang¹ Balans bij innerlijke onrust en neerslachtige gevoelens².

Famosan Salvia

Helpt snel bij opvliegers en nachtelijk transpireren³.

¹Cimicifuga, ²Sint Janskruid, Citroenmelisse ³Salvia

Specifiek voor een goede nachtrust heeft A.Vogel Dormeasan in het assortiment.

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst gewijzigd op 1 mei 2014

Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

