

beurer

MG 520 To Go



NL Shiatsu-massagekussen
Gebruiksaanwijzing

Inhoud

1. Informatie over Shiatsu-massage.....	3	7. Bediening	7
2. Kennismaking.....	3	8. Onderhoud en bewaren.....	8
3. Voorgeschreven gebruik	3	9. Wat te doen bij problemen	8
4. Veiligheidsrichtlijnen	4	10. Technische gegevens.....	8
5. Beschrijving van het apparaat	6		
6. Ingebruikname.....	7		

Geachte klant,

We zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Beurer staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, polsslag, zachte therapie, massage, beauty, baby en lucht.

Neem deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

Omvang van de levering

- Shiatsu-massagekussen
- Netvoeding
- Deze gebruiksaanwijzing



WAARSCHUWING

- Het apparaat is alleen bestemd voor privégebruik, niet voor commercieel gebruik.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, maar alleen als zij het apparaat onder toezicht gebruiken of zijn geïnstrueerd over het veilige gebruik van het apparaat en zij de daaruit voortkomende gevaren begrijpen.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Het apparaat mag niet door kinderen worden gereinigd of onderhouden, tenzij dit onder toezicht gebeurt.
- Als het netsnoer van dit apparaat beschadigd raakt, moet het worden verwijderd. Als het netsnoer niet van het apparaat kan worden losgekoppeld, moet het volledige apparaat worden verwijderd.

Verklaring van de symbolen

In deze gebruiksaanwijzing en op het typeplaatje worden de volgende symbolen gebruikt:



WAARSCHUWING Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.



LET OP Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de accessoires.



Aanwijzing Verwijzing naar belangrijke informatie.



Het apparaat is dubbel geïsoleerd en voldoet derhalve aan veiligheidsklasse 2.



Gebruik het apparaat uitsluitend in gesloten ruimten.

1. Informatie over Shiatsu-massage

Shiatsu is een vorm van lichaamsmassage die ongeveer een eeuw geleden in Japan is ontwikkeld. De massagevorm is gebaseerd op de denkbeelden van de traditionele Chinese geneeskunde. De basis is het netwerk van energiebanen (meridiaansysteem) in het menselijk lichaam.

Het doel van een Shiatsu-massage is het bevorderen van het fysieke, emotionele en geestelijke welzijn van de behandelde persoon. Daarvoor moeten blokkeringen en stagnaties van de energiestroom in de energiebanen worden verholpen en de zelfregulerende krachten van het lichaam worden gestimuleerd.

De Shiatsu-therapeut bereikt dit doel door in vloeiende bewegingen druk uit te oefenen over de energiebanen (meridianen). Hoewel Shiatsu letterlijk vertaald "vingerdruk" betekent, wordt het lichaam behalve met de vingers ook behandeld met de ballen van de handen, de ellebogen en de knieën. De therapeut maakt daarbij gebruik van zijn volledige lichaamsgewicht, zodat hij de benodigde druk kan uitoefenen.

2. Kennismaking

Uw Shiatsu-massageapparaat bevat roterende massagekoppen die de druk- en kneedbewegingen van een Shiatsu-massage nabootsen.

Met behulp van dit elektrische Shiatsu-massageapparaat kunt u zichzelf of andere personen effectief en zonder hulp een weldadige massage geven. Geniet van een ontspannende of juist een verkwikkende massage die verlichtend werkt bij bijvoorbeeld stijve spieren, pijn of vermoeidheid. Het apparaat biedt een krachtige, intensieve massage voor nek, benen, armen en rug.

Het apparaat is alleen bedoeld voor **privégebruik** en niet voor medisch of commercieel gebruik.

Bovendien biedt het Shiatsu-massageapparaat de volgende voordelen:

- eenvoudige bediening,
- krachtige lithium-ion-accu,
- warmte- en lichtfunctie.

3. Voorgeschreven gebruik

Het apparaat is bedoeld voor het masseren van lichaamsdelen van het menselijk lichaam. Gebruik van het apparaat is geen vervanging voor een medische behandeling. Gebruik het massageapparaat niet als een of meer van de volgende punten op u van toepassing zijn. Raadpleeg uw arts wanneer u twijfelt of het massageapparaat voor u geschikt is.



WAARSCHUWING

Gebruik het massageapparaat

- niet bij dieren,
- niet bij door ziekte veroorzaakte veranderingen of wonden op het te masseren lichaamsgebied (bijvoorbeeld een hernia of open wonden),

- in geen geval voor massages om en nabij het hart als u een pacemaker hebt. Raadpleeg in dat geval ook voor het masseren van andere lichaamsdelen eerst uw arts,
- nooit op opgezwollen, verbrande, ontstoken of verwonde huid- en lichaamsdelen,
- niet bij snijwonden, haarraten, spataderen, acne, couperose, herpes of andere huidaandoeningen,
- niet tijdens de zwangerschap,
- niet in het gezicht (ogen), op het strottenhoofd of andere zeer gevoelige lichaamsdelen,
- niet voor het masseren van voeten,
- nooit terwijl u slaapt,
- niet na de inname van medicijnen of alcohol (beperkt waarnemingsvermogen!),
- niet in motorvoertuigen.

Het apparaat heeft een heet oppervlak. Personen die ongevoelig zijn voor hitte moeten voorzichtig zijn bij het gebruik van het apparaat.

Raadpleeg uw arts voordat u het massageapparaat gebruikt, vooral

- als u aan een ernstige ziekte lijdt of een operatie aan uw bovenlichaam hebt ondergaan,
- als u een pacemaker, implantaten of andere hulpmiddelen hebt;
- als u trombose hebt;
- als u diabetes hebt;
- bij pijnklachten zonder duidelijke oorzaak.

Het apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor enige schade die voortkomt uit onjuist of onzorgvuldig gebruik.

4. Veiligheidsrichtlijnen

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Het niet opvolgen van de volgende aanwijzingen kan leiden tot persoonlijk letsel of schade aan eigendommen. Bewaar de gebruiksaanwijzing en zorg ervoor dat deze ook toegankelijk is voor andere gebruikers. Draag deze handleiding samen met het apparaat over.



WAARSCHUWING

Houd verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen. Kinderen kunnen hierin stikken.

Elektrische schokken



WAARSCHUWING

Net als elk elektrisch apparaat moet ook dit massageapparaat voorzichtig en bedachtzaam worden gebruikt om het gevaar van elektrische schokken te voorkomen.

Gebruik het apparaat daarom

- alleen met de meegeleverde netvoeding en de op de netvoeding aangegeven netspanning,
- nooit als het apparaat of de accessoires zichtbaar beschadigd zijn;
- niet tijdens onweer.

Schakel het apparaat in het geval van een defect of storing onmiddellijk uit en trek de stekker van het apparaat uit het stopcontact. Trek niet aan het netsnoer of aan het apparaat om de stekker uit het stopcontact te halen. Gebruik het netsnoer nooit om het apparaat op te tillen of te dragen. Houd de snoeren uit de buurt van warme oppervlakken. Snoeren mogen niet bekneld raken, knikken of verdraaid worden. Niet met naalden of spitse voorwerpen prikken.

Zorg ervoor dat het massageapparaat, het bedieningspaneel, de netvoeding en het snoer niet in aanraking komen met water, damp of andere vloeistoffen. Gebruik het apparaat daarom alleen in droge binnenruimten (bijv. nooit in de badkuip, sauna).

Raak nooit een apparaat aan dat in het water is gevallen. Trek meteen de stekker uit het stopcontact. Gebruik het apparaat niet als het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn. Stoot niet tegen het apparaat en laat het niet vallen.

Tips voor de omgang met accu's



- Als vloeistof uit een accucel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met veel water spoelen en een arts raadplegen.
- Explosiegevaar! Werp accu's niet in vuur.
- Haal accu's niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in kleine stukken.
- Gebruik alleen laders die in de gebruiksaanwijzing worden vermeld.
- Voordat u accu's gebruikt, moeten ze op de juiste wijze worden opgeladen. De aanwijzingen van de fabrikant en de informatie in deze gebruiksaanwijzing voor het op de juiste wijze opladen van accu's moeten te allen tijde in acht worden genomen.
- Laad de accu volledig op, voordat u het apparaat voor de eerste keer gebruikt (zie hoofdstuk 6).
- Laad de accu voor een zo lang mogelijke levensduur minstens 2 keer per jaar volledig op.

Reparatie



WAARSCHUWING

- Reparaties aan elektrische apparatuur mogen alleen worden uitgevoerd door speciaal daarvoor opgeleide personen. Onjuiste reparaties kunnen leiden tot aanzienlijke gevaren voor de gebruiker. Ga voor onderhoud of reparaties naar een servicepunt of een erkende dealer.
- De ritssluiting van het Shiatsu-massageapparaat mag niet worden geopend. Deze is alleen aanwezig om producttechnische redenen.

Brandgevaar



WAARSCHUWING

Oneigenlijk gebruik of het negeren van de instructies in deze gebruiksaanwijzing kan brand veroorzaken!

Gebruik het massageapparaat daarom

- nooit onder een afdekking, zoals een deken of kussen;
- nooit in de buurt van benzine of andere licht ontvlambare stoffen.

Gebruik



LET OP

Na elk gebruik en voor iedere reiniging moet het apparaat worden uitgeschakeld en vervolgens moet de stekker uit het stopcontact worden getrokken.

- Steek geen voorwerpen in de openingen of de roterende delen van het apparaat. Zorg ervoor dat de bewegende delen altijd vrij kunnen bewegen.
- Ga niet met het volle gewicht op de bewegende delen van het apparaat zitten, liggen of staan en plaats geen voorwerpen op het apparaat.
- Bescherm het apparaat tegen hoge temperaturen.

Verwijdering



LET OP

- Deponeer de gebruikte, volledig lege accu's in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. U bent wettelijk verplicht de accu's correct te verwijderen.
- Haal de accu uit het apparaat door de ritssluiting te openen en de bekleding zo ver mogelijk van het apparaat te trekken. Draai alle schroeven van de behuizing los en verwijder het deksel van de behuizing. De accu bevindt zich onder de massagekoppen.
- Deze tekens kunt u aantreffen op accu's met schadelijke stoffen:
Pb = batterij bevat lood
Cd = batterij bevat cadmium,
Hg = batterij bevat kwik



Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid.

U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde verzamelpunten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.

De accu van het apparaat moet apart worden verwijderd. De accu mag niet met het huisvuil worden weggegooid.



5. Beschrijving van het apparaat

Shiatsu-massagekussen (voorkant)

	1. 4 massagekoppen (2 verwarmde en verlichte massagekoppen), die paarsgewijs roteren
	2. Bedieningspaneel
	3. Netvoeding

Shiatsu-massagekussen (achterkant)

	4. Kliksluiting voor het vastzetten
	5. Handgrepen

Bedieningspaneel

	6. Inschakelbare licht- en warmtefunctie
	7. Draaiknop voor het instellen van de afstand tussen de massagekoppen
	8. AAN/UIT-toets Rechtsom/linksom draaien van de massagekoppen

6. Ingebruikname

- Verwijder de verpakking.
- Controleer het apparaat, de netvoeding en het netsnoer op beschadigingen.
- Steek de aansluitstekker in de aansluiting van het massageapparaat om het apparaat op te laden.
- Laad het apparaat voor het eerste gebruik ten minste 3 uur op. Tijdens het opladen knippert 1 ledlampje op het bedieningspaneel blauw.
Zodra het apparaat volledig is opgeladen, brandt het blauwe ledlampje permanent blauw.
Als de accu leeg is, knippert het ledlampje rood.
Het apparaat kan ook worden gebruikt tijdens het opladen. Hierdoor duurt het echter langer voordat het apparaat is opgeladen.
- Leg het snoer zodanig neer dat er niemand over kan struikelen.

7. Bediening

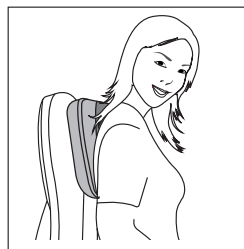
Druk het lichaamsdeel dat u wilt masseren in het begin voorzichtig tegen het massageapparaat. Controleer zo voorzichtig of de massagepositie aangenaam voor u is en verplaats uw gewicht vervolgens geleidelijk aan steeds verder in de richting van het massageapparaat. Stel met behulp van de draaiknop [7] de afstand tussen de massagekoppen in. Druk hiervoor de draaiknop in om de beveiliging te deactiveren en draai de draaiknop tegelijkertijd naar links of naar rechts.

De massage hoort te allen tijde als aangenaam en ontspannen ervaren te worden. Als u de massage als pijnlijk of onaangenaam ervaart, kunt u de massage stoppen of uw positie of de druk aanpassen.

- Zorg ervoor dat er geen lichaamsdelen, in het bijzonder uw voeten, handen of vingers, tussen de roterende massagekoppen of de houders van de massagekoppen in het apparaat terechtkomen.
- Druk op de knop  om het massageapparaat in te schakelen. De massagekoppen beginnen te draaien. Druk nogmaals op de knop  om de massagerichting te wijzigen. Druk nogmaals op de knop om het apparaat uit te schakelen. Druk op de knop  om de licht- en warmtefunctie te activeren. Druk nogmaals op de knop  om de licht- en warmtefunctie uit te schakelen.

Aanwijzing

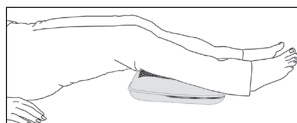
- Gebruik de kliksluiting om het kussen aan een stoel te bevestigen.
- U kunt het kussen ook met behulp van de handgrepen gebruiken.
- Gebruik het massageapparaat maximaal 15 minuten. Bij een langere massageduur kan overmatige stimulatie van de spieren leiden tot spanning in plaats van ontspanning.



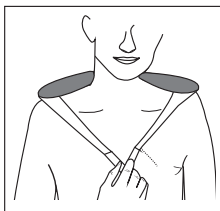
Rugmassage: bovenrug



Rugmassage: onderrug (lende)



Beenmassage



Rugmassage: bovenrug

8. Onderhoud en bewaren

Reiniging



WAARSCHUWING

- Haal de netvoeding vóór het reinigen uit het stopcontact en koppel de voeding los van het apparaat.
- Reinig het apparaat alleen op de voorgeschreven manier. Er mogen geen vloeistoffen doordringen in het apparaat of de toebehoren.
- Kleinere vlekken kunnen met een doek of vochtige spons en eventueel een beetje vloeibaar wasmiddel voor fijne was worden verwijderd. Gebruik geen oplosmiddelhoudende schoonmaakmiddelen.
- Gebruik het apparaat pas weer wanneer het helemaal droog is.

Opbergen

Als u het apparaat langere tijd niet gebruikt, adviseren wij u het in de originele verpakking en op een droge plek op te bergen. Plaats geen andere spullen op het apparaat.

9. Wat te doen bij problemen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Massagekoppen draaien langzamer.	Massagekoppen zijn te zwaar belast.	Massagekoppen ontlasten.
Massagekoppen bewegen niet.	Het apparaat is niet op het lichtnet aangesloten of de accu is zo goed als leeg.	Laad het apparaat op.
De afstand tussen de massagekoppen kan niet worden ingesteld.	De draaiknop voor het instellen van de afstand is niet ingedrukt.	Houd de draaiknop ingedrukt en draai naar links of naar rechts om de afstand tussen de massagekoppen in te stellen.

10. Technische gegevens

Voeding	100-240 V ~; 50/60 Hz; 1,4 A
Afmetingen	42 x 23,5 x 14 cm
Gewicht	ca. 2,25 kg
<u>Accu:</u> Capaciteit Nominale spanning Typenaam	1800 mAh 11,1 V Li-ion

