

**COMFORTJUICER**  
**Model 99330 - Smoothie to go**



**Handleiding blender en drinkbeker in één**  
**Mode d'emploi de mixeur deux-en-un avec verre**  
**Bedienungsanleitung Mixer und Trinkbecher in einem**  
**Manual blender and drink cup in one**

**Index**

Nederlands..... 3

Français ..... 8

Deutsch ..... 14

English..... 20

Lees voor het gebruik deze handleiding zorgvuldig door; voor uw eigen veiligheid en om plezier van dit product te kunnen blijven hebben.

### **1. Veiligheidsinstructies**

#### **LEES VOOR HET GEBRUIK ALLE INSTRUCTIES.**

Voordat u het elektrische apparaat gebruikt, dient u altijd de basisveiligheidsinstructies in acht te nemen, met inbegrip van het volgende.

1. Lees eerst alle instructies.
2. Controleer voor het gebruik of de spanning van uw stopcontact overeenkomt met de spanning van het apparaat.
3. Gebruik het apparaat niet in het geval van een beschadigd snoer of stekker, nadat het apparaat storingen heeft vertoond, is gevallen of op wat voor manier dan ook is beschadigd. Breng het apparaat dan naar het dichtstbijzijnde erkende servicecentrum voor onderzoek, reparatie of voor elektrische of mechanische aanpassing.
4. Ter bescherming tegen risico's van een elektrische schok, mag u het apparaat niet in water of in een andere vloeistof plaatsen.
5. Laat het netsnoer niet over de rand van een tafel of het aanrecht hangen en laat het geen hete oppervlakken raken.
6. Om het risico op elektrische schokken te verminderen, bedien het product nooit met natte handen, mors geen vloeistof in het product en dompel het nooit onder in water of in een andere vloeistof.
7. Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (inclusief kinderen) met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens, of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht staan of instructies krijgen over het gebruik van het apparaat door een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
8. Kinderen moeten onder toezicht staan om ervoor te zorgen dat zij niet met het toestel spelen of eraan komen.
9. Let op het apparaat als het in werking is en laat het apparaat nooit onbeheerd achter.
10. Plaats het apparaat niet op of in de buurt van heet gas of een elektrische kookplaat.
11. Gebruik het apparaat niet buitenshuis; het is alleen voor huishoudelijk gebruik gemaakt.
12. Zet het apparaat nooit aan als de beker leeg is en verwijder de deksel van de beker niet, voordat de messen volledig tot stilstand zijn gekomen.
13. Haal de stekker van het apparaat uit het stopcontact wanneer het niet in gebruik is, voordat u onderdelen verwijdert of aanbrengt en vóór het reinigen.
14. Vermijd het contact met bewegende onderdelen.
15. Waarschuwing: verkeerd gebruik kan ernstig letsel veroorzaken.  
Ga zeer voorzichtig om met het hanteren van de messen, vooral bij het verwijderen van het mes uit de beker, bij het legen van de beker en tijdens het reinigen.
16. Om de kans op ernstig letsel aan personen of schade aan de blender te verminderen, dient u uw handen en gebruiksvorwerpen tijdens het mixen buiten de blender te houden.

- 
17. Messen zijn scherp. Ga er zeer voorzichtig mee om.
  18. Om het risico op letsel te verminderen, mag u de messenconstructie nooit op de basisunit bevestigen zonder dat de beker niet goed is vastgezet.
  19. Bedien de blender met de deksel op de juiste plaats.
  20. Gebruik het apparaat altijd op een vlakke ondergrond.
  21. Gebruik nooit andere accessoires die niet staan beschreven in de handleiding. Het gebruik van accessoires, inclusief weckpotten enz., wordt niet aanbevolen door de fabrikant en kan een verhoogd risico op letsel aan personen veroorzaken.
  22. Meng nooit hete vloeistoffen.

**Bewaar deze instructies.**

### **LET OP**

Dit apparaat heeft een gepolariseerde stekker (één pin is breder dan de andere). Om het risico op een elektrische schok te verminderen, past deze stekker maar op één manier in een gepolariseerd stopcontact. Als de stekker niet volledig in het stopcontact past, draai de stekker dan om. Als de stekker dan nog niet past, neem dan contact op met een elektricien. Pas de stekker op geen enkele wijze aan.

## **2 Het gebruik van de "smoothie to go"**

### **WAARSCHUWING**

**De stekker mag alleen in het stopcontact als de sportbeker volgens onderstaande procedure veilig op de basisunit van de blender is geïnstalleerd. En voordat u de sportbeker van de blender afhaalt, dient u eerst de stekker uit het stopcontact te halen.**

1. Plaats de sportbeker op een vlakke ondergrond en open de beker.
2. Vul de beker met uw favoriete ingrediënten. Alle ingrediënten moeten overeenkomstig de markering onder het maximale niveau van de beker blijven.
3. Bevestig de messen aan het open uiteinde van de beker.
4. Zet de beker ondersteboven, zet de beker en de messenconstructie samen op de basisunit en zorg ervoor dat het blokje met de drie micro-schakelaars in de juiste positie staan.
5. Druk op de pulsknop om de machine te starten. Terwijl de machine loopt, dient u uw vinger op de knop te houden.
6. Laat de machine niet langer dan 1 minuut lopen. Na 1 minuut gebruik, dient u 1 minuut te stoppen.
7. Gebruik de blender niet zonder dat deze gevuld is.
8. Als u de machine wilt stoppen, haal uw vinger dan van de pulsknop af.
9. Draai na de mix de beker om en zet hem op een vlakke ondergrond. Haal de messenconstructie van de beker af en druk de drinkdeksel erop.

---

## OPMERKING

1. Het apparaat mag niet langer dan 30 seconden op maximale snelheid draaien. Voordat het apparaat weer wordt gebruikt, moet het voldoende afkoelen.
2. De beker en deksel zijn vaatwasmachinebestendig.
3. Het apparaat kan alleen worden gebruikt voor vloeibaar en zacht fruit. Snijd de vrucht altijd eerst in stukken.
4. Bij overbelasting van de motor, zal deze automatisch stoppen. Trek dan de stekker uit het stopcontact en maak de beker leeg. Wacht 15 minuten om de motor te laten afkoelen. Daarna kunt u hem weer gebruiken.

## 3 Reiniging en onderhoud

1. Haal de stekker uit het stopcontact alvorens het apparaat te reinigen.
2. Reinig na gebruik de basisunit met een natte handdoek en droog het met een droge handdoek. Houd het apparaat absoluut uit de buurt van water en uit de buurt van een plaats met een hoge vochtigheidsgraad.
3. Was de beker en de messen/onderdelen met stromend water.
4. Houd kinderen uit de buurt van de gemonteerde beker en messen.
5. Reinig het apparaat niet met chemische vloeistoffen zoals bijvoorbeeld "verdunner" of "wasbenzine" enz.
6. Houd het weg van direct zonlicht en vochtige plaatsen.
7. Dompel de basis (de motorunit) of het netsnoer nooit in water om hen te reinigen.

## 4 Afvoer van het oude apparaat



Deze markering geeft aan dat het product in de gehele EU niet met ander huisvuil mag worden verwijderd. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid te voorkomen door ongecontroleerde afvalverwijdering, recycle het product op een verantwoordelijke manier om het duurzame hergebruik van grondstoffen te bevorderen. Om uw apparaat af te voeren, dient u gebruik te maken van de recycle- en inzamelinstanties of neem contact op met de winkel waar het product is gekocht. Zij kunnen het product aannemen voor milieuvriendelijke recycling.

## 5 Technische informatie

Spanning/frequentie: 220 - 240 V ~ 50-60 Hz (300 W)

Capaciteit drinkbekers: 570ml

## 6 Service

Als u nog vragen hebt over het product na deze handleiding te hebben gelezen, neem dan a.u.b contact op met de Trebs klantendienst: [info@trebs.nl](mailto:info@trebs.nl)

Telefoonnummer: 0900 873 27 28 (0900-TREBSbv), € 1,00 per gesprek, exclusief normale telefoonkosten.

## Trebs BV

Thermiekstraat 1a, 6361 HB, Nuth, Nederland, e-mail: [info@trebs.nl](mailto:info@trebs.nl), internet: [www.trebs.nl](http://www.trebs.nl)



---

## Recepten

### **EXOTISCHE SMOOTHIE**

Deze exotische smoothie met limoen, mango, ananas, kiwi en banaan heeft een lekkere zoetzure smaak. Dit is echt een heerlijke smoothie gemaakt met verse vruchten.

#### *Ingrediënten:*

- Limoen (geschild en in blokjes, zonder pitten)
- Kiwi, mango, ananas en banaan

#### *Bereiding:*

Schil de limoen, kiwi's, mango, ananas en banaan en snijd ze in blokjes. Plaats alle ingrediënten in de beker en mix tot een smoothie. Onmiddellijk opdienen.

Tip: Probeer deze verfrissende smoothie met ijsblokjes op warme zomerdagen.

### **ZOMERSMOOTHIE**

Grapefruit gemixt en geblend met bevroren frambozen maakt een heerlijke fruitige zomersmoothie.

#### *Ingrediënten:*

- Frambozen (bevroren)
- Grapefruit, eierlikeur en (bos)honing

#### *Bereiding:*

Plaats de bevroren frambozen in de kan. Voeg de grapefruit toe (geschild en in blokjes) Voeg vervolgens de eierlikeur en honing naar smaak toe en mix tot een smoothie.

Tip: Deze smoothie maakt ook een smakelijk dessert als je een halve banaan toevoegt voor het blenden.

### **RODE BARON**

Smoothie met rode vruchten

#### *Ingrediënten:*

- Aardbeien (bevroren), frambozen en rode bessen
- Kaneel, suiker
- Melk, 0.5% vet

#### *Bereiding:*

Was het fruit en verwijder de steeltjes. Doe alle ingrediënten in de beker en meng goed. Serveer ijskoud in een cocktailglas met een blaadje munt.

Tip: Gebruik granaatappels in plaats van aardbeien voor een interessante nieuwe smaak.

### **VITALE KRACHT**

Vitamine smoothie

#### *Ingrediënten:*

- Middelgrote wortel (geschild)
- Sinaasappel (geschild), appel en peer
- Koudgeperste olijfolie
- Honing

#### *Bereiding:*

Snijd de appel, sinaasappel, peer en wortel in blokjes en doe ze in de beker. Voeg de olijfolie toe en meng goed. Voeg honing toe als een zoetere smaak is gewenst.

Tip: Probeer ijsblokjes toe te voegen aan deze smoothie. Je zult erachter komen dat dit wonderen doet in de avond of na een lange nacht.

### **WILDE KERS**

#### *Ingrediënten:*

- Verse kersen
- Vanille yoghurt
- Melk
- Honing

#### *Bereiding:*

Was de kersen onder de kraan en verwijder de pitten. Doe vervolgens alle ingrediënten in de beker en mix ze.

Tip: Laat de smoothie ongeveer een half uur afkoelen in de koelkast voordat je hem drinkt.

### **PERZIKSMOOTHIE**

#### *Ingrediënten:*

- Verse perziken
- Yoghurt
- Suiker of honing naar smaak

---

Bereiding:

Was de perziken, verwijder de pit en snijd ze in tweeën. Doe alle ingrediënten in de beker en mix ze.

### **TOTAAL VITAAL**

Een heerlijke gele vitamine smoothie

*Ingrediënten:*

- Ananas, mango, appel en sinaasappel

Bereiding:

Schil de ananas en snijd deze in blokjes. Schil de mango en snijd hem in stukjes. Snijd de appel en sinaasappel (geschild) in blokjes en meng alle ingrediënten. Direct opdrinken.

### **BEVROREN MELOEN**

Dessert smoothie

*Ingrediënten:*

- Galia Meloen, in blokjes gesneden
- Honingmeloen, in blokjes gesneden
- Watermeloen, in blokjes gesneden
- Sinaasappelsap

Bereiding:

Schil de meloenen. Verwijder de pitten. Snijd ze in blokjes en plaats ze in de vriezer om af te koelen. Doe vervolgens de meloen samen met de ijsblokjes en het sinaasappelsap in de beker en meng tot een gladde mix. Direct serveren in een groot glas.

Tip: Genoeg van normale pudding? Probeer een heerlijk meloensorbet. Leuk om te serveren op dessertbordjes gegarneerd met een paar muntblaadjes.

### **ONTBIJTSMOOTHIE**

*Ingrediënten:*

- Verse aardbeien, perzik, rijpe banaan
- Vanille yoghurt
- Melk en suiker

Bereiding:

Was het fruit onder de kraan en schil de banaan. Doe vervolgens alle ingrediënten in de beker, zet het apparaat aan en mixen maar.

Tip: Als je de ontbijtsmoothie koelt met 2 ijsblokjes dan smaakt hij nog beter!

### **ONTBIJTSMOOTHIE II**

*Ingrediënten:*

- Rijpe perzik, rijpe banaan, tarwekiemen
- havervlokken
- Vanille yoghurt
- Vers sinaasappelsap

Bereiding:

Mix alle ingrediënten in de beker en serveer onmiddellijk.

Tip: Je kunt ook magere melk gebruiken in plaats van sinaasappelsap. Deze smoothie is ook erg lekker met ijsblokjes.

### **GROENTENSMOOTHIE**

*Ingrediënten:*

- Wortel, stengel selderij en rode paprika
- Sjalot, aardappelen, gekookt
- Citroensap en tomatensap
- Ijsblokjes Tabasco, zout en peper

Bereiding:

Meng alle ingrediënten in de kan. Voeg Tabasco, zout en peper toe naar smaak en garneer eventueel met selderij.

### **KOMKOMMERSMOOTHIE**

*Ingrediënten:*

- Komkommer, stengel selderij
- Artisjokkenharten (uit blik of pot)
- Groene peper
- Limoen
- Kleine tuinkers
- Tabasco, zout
- Gemalen ijsblokjes

Bereiding:

Schil de komkommer en verwijder de pitten. Snijd de komkommer, selderij en artisjokkenharten in stukjes en doe ze in de beker. Meng goed met groene peper, gemalen ijs en het sap van de limoen. Voeg bij het opdienen Tabasco en zout toe naar smaak. Garneer met tuinkers en schijfjes limoen.

Pour votre sécurité et une utilisation sans problème, veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant l'utilisation.

### 1. Consignes de sécurité

#### **LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION.**

Des mesures de sécurité élémentaires, dont les suivantes, doivent être respectées lors de l'utilisation d'un appareil électrique.

1. Lisez toutes les instructions d'abord.
2. Avant l'utilisation, vérifiez que la tension indiquée sur la plaque signalétique de l'appareil correspond à la tension secteur.
3. N'utilisez aucun appareil si le cordon ou la fiche est endommagé, s'il est défectueux, ou s'il est tombé ou a été endommagé d'une manière ou d'une autre. Retournez l'appareil au centre de services après-vente agréé le plus proche pour réparation/réglage électrique ou mécanique.
4. Pour éviter tout risque de choc électrique, ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.
5. Ne laissez pas le cordon pendre du bord d'une table ou d'un plan de travail ou entrer en contact avec une surface chaude.
6. Pour réduire tout risque de choc électrique, il ne faut jamais manipuler l'appareil avec les mains mouillées, renverser dessus un liquide ou le plonger dans l'eau ou tout autre liquide.
7. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont diminuées, ou qui ne disposent pas des connaissances ou de l'expérience nécessaires, à moins qu'elles n'aient été formées et encadrées pour l'utilisation de cet appareil par une personne responsable de leur sécurité.
8. Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec cet appareil ou le toucher.
9. Prêtez plus d'attention lorsque l'appareil est en cours d'utilisation, ne laissez jamais l'appareil sans surveillance.
10. Ne placez pas l'appareil sur ou à proximité d'une cuisinière chaude ou un four chaud.
11. Ne pas utiliser en extérieur, usage domestique uniquement.
12. N'utilisez jamais l'appareil lorsque le gobelet est vide et ne retirez pas le couvercle du gobelet avant l'arrêt complet des lames.
13. Débranchez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé, avant d'installer ou de retirer des pièces et avant de le nettoyer.
14. Évitez de toucher les parties mobiles.
15. Avertissement : une mauvaise utilisation risque de causer des blessures graves.  
Une attention particulière est nécessaire lors de manipulation des lames, surtout lors de leur retrait du gobelet, le vidage du gobelet et lors du nettoyage.
16. Pour éviter tout risque de blessures graves ou d'endommagement du mixeur, ne mettez pas les mains ni des ustensiles dans le mixeur pendant l'utilisation.

- 
17. Les lames sont tranchantes. À manipuler avec précaution.
  18. Pour réduire les risques de blessures, ne placez jamais les lames sur la base avant de fixer le gobelet correctement.
  19. Faites toujours fonctionner le mixeur avec le couvercle en place.
  20. Utilisez toujours l'appareil sur une surface plane.
  21. N'utilisez que les accessoires qui sont répertoriés sur le guide d'utilisation. L'utilisation d'accessoires, y compris des gobelets, etc., non recommandés par le constructeur peut causer des blessures.
  22. Ne mélangez pas de liquides chauds.

**Conservez ce manuel.**

## **REMARQUE**

Cet appareil est muni d'une fiche polarisée (une des broches est plus large que les autres). Pour éviter tout risque d'électrocution, cette fiche ne peut être insérée que d'une seule manière dans une prise polarisée. Si les broches ne rentrent pas dans la prise, inversez la prise. Si la fiche n'y rentre toujours pas, contactez un électricien qualifié. Ne modifiez pas la fiche d'une manière ou d'une autre.

## **2 Utilisation de la Smoothie to go (boisson fouettée à emporter)**

### **AVERTISSEMENT**

**La fiche d'alimentation ne peut être insérée dans la prise secteur qu'une fois la bouteille de sport est solidement installée sur la base du mixeur selon la procédure ci-dessous. Avant de retirer la bouteille de sport de la base du mixeur, débranchez l'appareil de la prise secteur.**

1. Placez la bouteille de sport sur une surface plane et l'ouvrir.
2. Mettez les ingrédients dans la bouteille, assurez-vous de ne pas remplir au-delà de la marque MAX de la bouteille.
3. Fixez la base de la lame sur l'extrémité ouverte de la bouteille.
4. Retournez la bouteille, mettez la bouteille ainsi que la base de la lame sur la base du mixeur, assurez-vous que les trois micro bloc-commutateurs sont dans la bonne position.
5. Appuyez sur le bouton à impulsions pour démarrer la machine, pendant l'utilisation, votre doigt doit y appuyer en continu.
6. N'utilisez pas l'appareil en continu pendant plus d'une minute. Laissez reposer l'appareil 1 minute après chaque minute d'utilisation.
7. N'utilisez pas le mixeur à vide.
8. Pour arrêter la machine, relâchez le bouton à impulsions.
9. Une fois le mélange terminé, retournez la bouteille et la placer sur une surface plane, sortez la base de la lame et mettez le couvercle du boisson.

## **REMARQUE**

1. La durée maximale d'utilisation de l'appareil en continu est de 30 secondes. Il faut le laisser suffisamment refroidir avant toute nouvelle utilisation.

- 
2. La bouteille et le couvercle sont lavables au lave-vaisselle.
  3. Cet appareil n'est destiné qu'aux liquides et aux fruits tendres qu'il faut couper en morceaux au préalable.
  4. Le moteur s'arrête automatiquement en cas de surcharge. Débranchez avant de vider le gobelet. Laissez le moteur refroidir pendant 15. Après vous pouvez le réutiliser.

### **3 Nettoyage et entretien**

1. Débranchez toujours l'appareil de la prise secteur avant de le nettoyer.
2. Après chaque utilisation, nettoyez le corps principal avec un torchon humide puis le sécher avec un torchon sec. Gardez l'appareil loin de l'eau ou d'une forte humidité.
3. Lavez le gobelet et les lames à l'eau de robinet.
4. Gardez les enfants loin du gobelet muni des lames.
5. Ne le nettoyez pas avec des liquides chimiques tel que «diluant», «benzène», etc.
6. Il ne faut pas l'exposer directement au soleil ni le mettre dans des endroits humides.
7. Ne plongez jamais la base (bloc moteur) ou le cordon d'alimentation dans l'eau pour les nettoyer.

### **4 Mise au rebut de l'appareil usagé**



Ce marquage indique qu'au sein de l'UE ce produit ne doit pas être jeté avec les produits ménagers. Pour prévenir les dommages éventuels sur l'environnement ou la santé humaine causés par une mise au rebut incontrôlée des déchets, recyclez l'appareil de manière responsable afin d'encourager la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour renvoyer votre appareil usagé, veuillez utiliser les systèmes de renvois et de collectes ou contactez le revendeur auprès duquel le produit a été acheté. Ces professionnels peuvent apporter ce produit sur un site où il sera recyclé de manière à protéger l'environnement.

### **5 Caractéristiques techniques**

Tension/fréquence : 220 - 240V ~ 50 - 60Hz (300W)

Capacité des verres : 570ml

### **6 Service après-vente**

Si vous avez d'autres questions concernant le produit après avoir lu ce mode d'emploi, contactez le service après-vente de Trebs : [info@trebs.nl](mailto:info@trebs.nl)

Numéro de téléphone : 0900-TREBSbv (0900-873 27 28), 1,00 € par appel en plus des frais téléphoniques.

**Trebs BV**

Thermiekstraat 1a, 6361 HB, Nuth, The Netherlands, Courriel : [info@trebs.nl](mailto:info@trebs.nl), Internet : [www.trebs.nl](http://www.trebs.nl)



### **SMOOTHIE EXOTIQUE**

*Ingrédients du smoothie:*

- Citron vert, pelé, découpé, sans pépin.
- Kiwi, mangue, ananas et banane

Préparation:

Lavez et épluchez le citron vert, les kiwis, la mangue, l'ananas et la banane et coupez-les en morceaux. Placez tous les ingrédients dans la cuve et broyez jusqu'à obtenir un mélange lisse. Servez aussitôt.

Conseil: Essayez ce smoothie rafraîchissant une chaude journée d'été: il n'y a rien de tel pour étancher la soif.

### **SMOOTHIE D'ÉTÉ**

*Ingrédients du smoothie:*

- Framboises (surgelées)
- Pamplemousse, liqueur d'œuf (type: Advocaat) et miel

Préparation:

Placez les framboises surgelées dans la cuve. Ajoutez le pamplemousse (pelé et découpé en morceaux). Ajoutez ensuite la liqueur d'œuf et le miel à votre convenance. Mixez.

Conseil : Pour faire de ce smoothie un merveilleux dessert, il suffit d'ajouter une demi-banane avant de mixer.

### **BARON ROUGE**

Smoothie avec fruits rouges

*Ingrédients du smoothie:*

- Fraises (surgelées), framboises et groseilles.
- Cannelle, sucre.
- Lait demi-écrémé

Préparation:

Lavez les fruits et retirez les tiges. Placez tous les ingrédients dans la cuve et mixez. A servir dans des verres à cocktail avec une feuille de menthe.

Conseil: Pour obtenir un nouveau parfum, remplacer les fraises par des grenades.

### **PUISSANCE VITALITÉ**

Smoothie vitaminé

*Ingrédients du smoothie:*

- Carotte de taille moyenne, pelée
- Orange, épluchée, pomme et poire
- Huile d'olive pressée à froid
- Miel

Préparation:

Coupez la pomme, l'orange, la poire et la carotte en morceaux et placez-les dans la cuve. Ajoutez l'huile d'olive et mixez. Ajoutez du miel si vous préférez un goût plus sucré.

Conseil: Essayez d'ajouter à ce smoothie: c'est une boisson parfait en soirée ou pour récupérer d'une sortie tardive.

### **CERISE SAUVAGE**

*Ingrédients du smoothie:*

- Cerises fraîches
- Yaourt à la vanille
- Lait
- Miel

Préparation:

Lavez les cerises à l'eau et dénoyautez-les. Placez ensuite tous les ingrédients dans la cuve et mixez.

Conseil: Laissez reposer ce smoothie une demi-heure au réfrigérateur avant de servir.

### **SMOOTHIE A LA PECHE**

Smoothie léger

*Ingrédients du smoothie:*

- Pêches fraîches
- Yaourt nature
- Sucre ou miel à votre convenance

**Préparation:**

Lavez les pêches, dénoyautez-les et coupez-les en deux. Placez ensuite tous les ingrédients dans la cuve et mixez. Vous allez étonner vos invités par la fraîcheur et le goût du fruit de cette boisson vitaminé!

**SMOOTHIE VITAMINÉ**

*Ingrédients du smoothie:*

- Ananas, mangue, pomme et orange
- Éventuellement du lait de soja

**Préparation:**

Epluchez l'ananas et coupez-le en morceaux. Epluchez également la mangue, la pomme et l'orange, coupez-les en morceaux et mixez tous les ingrédients dans la cuve. A boire aussitôt.

**MELON GLACÉ**

*Ingrédients du smoothie:*

- Melon cantaloup, coupé en dé
- Melon d'eau, coupé en dé
- Pastèque, coupée en dé
- Jus d'orange

**Préparation:**

Epluchez les melons, retirez les pépins, découpez-les en dés et placez-les au congélateur. Une fois refroidis, placez les morceaux de melon et le jus d'orange dans la cuve et mixez jusqu'à obtenir une boisson lisse. Servez aussitôt dans un grand verre.

**Conseil : Envie de changement?**

Essayez un délicieux sorbet au melon. Servez sur des assiettes à dessert garnies de quelques feuilles de menthe.

**SMOOTHIE DU PETIT DÉJEUNER**

Un petit-déjeuner liquide

*Ingrédients du smoothie:*

- Fraises fraîches, pêche, banane mûre

- Yaourt à la vanille
- Lait et sucre

**Préparation:**

Lavez les fruits à l'eau et épluchez la banane. Placez ensuite tous les ingrédients dans la cuve et mixez. C'est prêt!

Conseil: ce smoothie est encore meilleur en rajoutant 2 glaçons.

**SMOOTHIE AUX LÉGUMES**

Délicieux et sain

*Ingrédients du smoothie:*

- Carotte, branche de céleri et poivron rouge
- Echalote, pommes de terre à l'eau
- Jus de citron et jus de tomate
- Glaçons, Tabasco, sel et poivre

**Préparation:**

Mixez tous les ingrédients dans la cuve. Ajoutez le Tabasco, le sel et le poivre à votre convenance et servez avec la branche de céleri.

**SMOOTHIE DU PETIT DÉJEUNER II**

*Ingrédients du smoothie:*

- Pêche bien mûre, banane bien mûre, germe de blé
- Flocons d'avoine
- Yaourt à la vanille
- Jus d'orange frais
- Glace pilée

**Préparation:**

Mixez les ingrédients dans la cuve et servez aussitôt. Vous pouvez remplacer le jus d'orange par du lait. La saveur d'un smoothie est accentuée avec de la glace pilée!

**SMOOTHIE AU CONCOMBRE**

*Ingrédients du smoothie*

- Concombre, branche de céleri
- Cœurs d'artichaut (en boîte ou en conserve)
- Poivron vert
- Citron vert
- Cresson, tabasco, sel

---

Préparation:

Epluchez le concombre et retirez les graines.

Coupez le concombre, le céleri et les cœurs d'artichaut en dés et placez dans la cuve.

Mixez avec le poivron vert, la glace pilée et le jus du citron. Ajoutez du Tabasco et du sel à votre convenance au moment de servir.

Décorez avec le cresson et des rondelles de citron.

Für Ihre Sicherheit und damit Sie weiterhin Freude an diesem Produkt haben, lesen Sie vor der Verwendung die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.

### **1. Sicherheitsanweisungen**

#### **LESEN SIE VOR DEM GEBRAUCH ALLE ANWEISUNGEN.**

Wie bei allen elektrischen Geräten sollten stets die folgenden grundlegenden Vorschriften bei der Verwendung beachtet werden, unter anderem.

1. Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch.
2. Überprüfen Sie vor dem Gebrauch, dass die Spannung der Steckdose der Nennspannung entspricht.
3. Betreiben Sie niemals ein Gerät, wenn der Stecker oder das Kabel beschädigt ist, nach einer Fehlfunktion des Gerätes oder nachdem es fallen gelassen oder in irgendeiner anderen Art beschädigt wurde. Bringen Sie das Gerät zur Überprüfung, Reparatur oder für sonstige elektrische oder mechanische Einstellungen zu einer zugelassenen Kundendienststelle.
4. Zum Schutz vor Gefahr oder einem elektrischen Schlag darf das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten eingetaucht werden.
5. Lassen Sie das Kabel nicht über Tisch- oder Schrankkanten hängen und achten Sie darauf, dass es keine heißen Flächen berührt.
6. Um das Risiko eines elektrischen Schlags zu reduzieren, sollten das Gerät niemals mit nassen Händen betätigt werden, es dürfen keine Flüssigkeiten in das Gerät verschüttet werden und das Gerät darf nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten eingetaucht werden.
7. Das Gerät ist nicht geeignet für den Gebrauch durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten, oder ohne Erfahrung und Wissen, es sei denn sie werden von einer für ihre Sicherheit zuständigen Person beaufsichtigt oder bzgl. der Nutzung des Geräts angeleitet.
8. Kinder sollten unter Aufsicht stehen, damit gewährleistet ist, dass sie nicht mit dem Gerät spielen oder es berühren.
9. Schenken Sie einem in Betrieb befindlichen Gerät mehr Aufmerksamkeit und lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt.
10. Stellen Sie das Gerät nicht auf oder in die Nähe eines Gasherdes oder eines elektrisch beheizten Ofens.
11. Das Gerät ist nicht für die Verwendung im Freien vorgesehen, sondern nur für den Hausgebrauch.
12. Betreiben Sie das Gerät nicht mit leerem Behälter und nehmen Sie den Becherdeckel nicht ab, bevor die Messer vollständig zum Stillstand gekommen sind.
13. Bei Nichtbenutzung des Gerätes oder vor dem Auswechseln von Zubehörteilen sowie vor dem Reinigen den Stecker aus der Steckdose ziehen.
14. Vermeiden Sie Kontakt mit beweglichen Teilen.
15. Achtung: Missbrauch kann zu schweren Verletzungen führen.

---

Bei der Handhabung von Messern, insbesondere beim Entfernen der Messer aus dem Behälter, beim Leeren des Behälters und während der Reinigung, ist Vorsicht geboten.

16. Halten Sie Hände und Utensilien von dem Mixer fern, während Sie den Mixer verwenden, um schwere Verletzungsgefahren oder Sachschäden am Mixer zu vermeiden.
17. Die Messer sind scharf. Seien Sie beim Umgang vorsichtig.
18. Um das Verletzungsrisiko zu verringern, niemals die Messereinheiten auf den Motor aufsetzen, wenn der Behälter noch nicht richtig befestigt wurde.
19. Betreiben Sie den Mixer nur mit befestigtem Behälterdeckel.
20. Betreiben Sie das Gerät immer auf einer ebenen Fläche.
21. Verwenden Sie niemals Zubehör, das nicht in der Gebrauchsanweisung aufgeführt ist. Die Verwendung von Zubehör, einschließlich Konserven, wird von dem Hersteller nicht empfohlen und kann eine Verletzungsgefahr für Personen darstellen.
22. Mixen Sie keine heißen Flüssigkeiten.

**Bewahren Sie diese Anleitung gut auf.**

## **HINWEIS**

Dieses Gerät verfügt über einen polarisierten Stecker (ein Kontakt ist breiter als der andere). Um die Gefahr eines elektrischen Schlages zu verringern, passt dieser Stecker nur in einer Ausrichtung in eine polarisierte Steckdose. Wenn der Stecker sich nicht vollständig in die Steckdose einstecken lässt, drehen Sie den Stecker um. Wenn der Stecker immer noch nicht passt, kontaktieren Sie einen qualifizierten Elektriker. Verändern Sie niemals den Stecker.

## **2 Verwendung des Smoothie to go**

### **ACHTUNG**

**Der Netzstecker kann erst dann in die Steckdose eingesteckt werden, wenn die Sportflasche sicher auf die Mixerbasis aufgesetzt ist, wie in dem nachfolgenden Verfahren beschrieben. Bevor die Sportflasche von der Mixerbasis entfernt wird, muss das Gerät von der Steckdose getrennt werden.**

1. Stellen Sie die Sportflasche auf eine ebene Fläche und öffnen Sie die Flasche.
2. Füllen Sie die Flasche mit Ihren Lieblingszutaten. Die Zutaten dürfen die Markierung für den maximalen Füllstand nicht überschreiten.
3. Befestigen Sie die Messereinheit an dem offenen Ende der Flasche.
4. Drehen Sie die Flasche um, platzieren Sie die Flasche und die Messereinheit gemeinsam an der Mixerbasis und stellen dabei sicher, dass die drei Micro-Schaltsperrn sich in der richtigen Position befinden.
5. Drücken Sie die Puls-Taste, um das Gerät einzuschalten. Während des Betriebes muss Ihr Finger die Taste kontinuierlich drücken.
6. Betreiben Sie das Gerät nicht länger als eine Minute. Nach einer Minute müssen Sie das Gerät für eine Minute ruhen lassen.
7. Betreiben Sie den Mixer nicht ohne Befüllung.

- 
8. Wenn Sie das Gerät anhalten möchten, nehmen Sie den Finger von der Puls-Taste.
  9. Drehen Sie die Flasche nach dem Mixen um und stellen Sie sie auf eine ebene Fläche, nehmen Sie die Messereinheit heraus und setzen Sie den Deckel auf.

#### **HINWEIS**

1. Das Gerät darf kontinuierlich maximal für 30 Sekunden verwendet werden. Bevor das Gerät erneut benutzt wird, muss es sich ausreichend abkühlen.
2. Die Flasche und der Deckel sind für spülmaschinenfest.
3. Das Gerät darf nur für Flüssigkeiten und weiche Früchte verwendet werden. Früchte müssen zuerst in Stücke geschnitten werden.
4. Wenn der Motor überlastet wird, schaltet sich das Gerät automatisch ab. Ziehen Sie in diesem Fall den Stecker und leeren Sie den Behälter. Warten Sie 15 Minuten, um den Motor abkühlen zu lassen. Danach können Sie das Gerät wieder verwenden.

### **3 Reinigung und Pflege**

1. Ziehen Sie vor der Reinigung des Gerätes den Stecker aus der Steckdose.
2. Reinigen Sie das Hauptteil des Gerätes nach jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch und trocknen es mit einem trockenen Tuch. Halten Sie das Gerät von Wasser oder hoher Feuchtigkeit fern.
3. Reinigen Sie den Becher und die Messereinheit unter fließendem Wasser.
4. Halten Sie Kinder von dem Becher mit eingesetztem Messer fern.
5. Reinigen Sie es nicht mit chemischen Flüssigkeiten wie „Verdünner“ oder „Benzol“ etc.
6. Vor direkter Sonneneinstrahlung und feuchten Orten schützen.
7. Tauchen Sie die Basis (Motoreinheit) oder das Stromkabel für Reinigungszwecke niemals in Wasser ein.

### **4 Entsorgung des Altgeräts**



Dieses Kennzeichen bedeutet, dass dieses Gerät innerhalb der EU nicht zusammen mit anderen Haushaltsabfällen entsorgt werden darf. Wir möchten Sie daher bitten, uns mit Ihrem Beitrag bei der Ressourcenschonung und beim Umweltschutz zu unterstützen. Nutzen Sie hierfür bitte die Rückgabestellen bzw. Sammelstationen oder setzen Sie sich bitte mit Ihrem Händler in Verbindung, der Ihnen dieses Gerät verkauft hat. Dieser wird das Gerät umweltgerecht recyceln.

### **5 Technische Informationen**

Spannung/Frequenz: 220 - 240 V ~ 50 - 60 Hz (300 W)  
Kapazität Trinkbecher: 570ml

---

## 6 Service

Wenn Sie nach dem Lesen dieses Handbuchs noch weitere Fragen zum Produkt haben, setzen Sie sich bitte mit dem Trebs-Kundendienst unter: [info@trebs.nl](mailto:info@trebs.nl)

Telefonnummer: 0900-TREBSbv (0900-873 27 28), € 1,00 pro Gespräch, exklusive normaler Telefonkosten.

### **Trebs BV**

Thermiekstraat 1a, 6361 HB, Nuth, The Netherlands, E-Mail: [info@trebs.nl](mailto:info@trebs.nl), Internet: [www.trebs.nl](http://www.trebs.nl)



---

## Rezepte

### **SMOOTHIE EXOTIC**

#### *Smoothie Zutaten:*

- Limonen, geschält, gewürfelt, ohne Kerne
- Kiwi, Mango, Ananas und Banane

#### *Zubereitung:*

Waschen und schälen Sie die Limonen, Kiwis, Mango, Ananas und Banane und würfeln Sie sie. Geben Sie alle Zutaten in den Mixbecher und mixen Sie Ihren Smoothie.

Sofort servieren.

### **SUMMER SMOOTHIE**

#### *Smoothie Zutaten:*

- Himbeeren, gefroren
- Grapefruit, Eierlikör und wilder Honig

#### *Zubereitung:*

Geben Sie die gefrorenen Himbeeren in den Mixbecher. Geben Sie die Grapefruit (geschält und gewürfelt) hinzu. Dann geben Sie den Eierlikör und den Honig nach Geschmack hinzu. Mixen.

Tipp: Dieser Smoothie ist ebenfalls ein schmackhaftes Dessert, wenn Sie vor dem Mixen eine halbe Banane dazugeben.

### **RED BARON**

Smoothie mit roten Früchten

#### *Smoothie Zutaten:*

- Erdbeeren (gefroren)
- Himbeeren und rote Johannisbeeren
- Zimt, Zucker
- Milch, 0,5 % Fett

#### *Zubereitung:*

Waschen Sie die Früchte und entfernen Sie die Stiele. Geben Sie alle Zutaten in den Mixbecher und mixen Sie gut. Eiskalt in einem Cocktailglas mit einem Blatt Minze servieren.

Tipp: Versuchen Sie Granatäpfel anstatt Erdbeeren für einen interessante neuen Geschmack.

### **VITAL POWER**

#### *Smoothie Zutaten:*

- Mittelgroße Karotte, geschält
- Orange, geschält, Apfel und Birne
- Kalt gepresstes Olivenöl
- Honig

#### *Zubereitung:*

Schneiden Sie Apfel, Orange, Birne und Karotte in Stücke und geben Sie sie in den Mixbecher. Geben Sie das Olivenöl hinzu und mixen Sie. Geben Sie Honig dazu, wenn Sie es süßer mögen.

### **WILD CHERRY**

#### *Smoothie Zutaten:*

- Frische Kirschen
- Vanillejoghurt
- Milch
- Honig

#### *Zubereitung:*

Waschen Sie die Kirschen unter fließendem Wasser und entkernen Sie sie. Dann geben Sie alle Zutaten in den Mixbecher.

### **PEACH SMOOTHIE**

#### *Smoothie Zutaten:*

- Frische Pfirsiche
- Naturjoghurt
- Zucker oder Honig nach Geschmack

#### *Zubereitung:*

Waschen Sie die Pfirsiche, nehmen Sie die Steine heraus und halbieren Sie sie. Geben Sie alle Zutaten in den Mixbecher. Ihre Gäste werden erstaunt sein, wie frisch und fruchtig dieser Vitamindrink schmeckt .

### **TOTAL VITAL**

#### *Smoothie Zutaten:*

- Ananas, Mango, Apfel und Orange.
- Keimöl

#### *Zubereitung:*

Schälen und würfeln Sie die Ananas. Schälen Sie außerdem die Mango und schneiden Sie sie in Stücke, würfeln Sie Apfel und Orange

---

(geschält), dann mixen Sie alles zusammen im Mixbecher. Sofort trinken.

### **FROZEN MELON**

Dessert smoothie

Melonen-smoothies eignen sich besonders als Desserts und Kinder lieben sie.

*Smoothie Zutaten:*

- Buttermelone, gewürfelt
- Honigmelone, gewürfelt
- Wassermelone, gewürfelt
- Orangensaft

*Zubereitung:*

Schälen Sie die Melonen, entfernen Sie die Kerne und stellen Sie sie gewürfelt in den Gefrierschrank. Dann geben Sie die Melonen und dem Orangensaft in den Mixbecher. Mixen Sie die Zutaten cremig. Sofort in einem hohen Glas servieren.

### **BREAKFAST SMOOTHIE**

Das flüssige Frühstück

*Smoothie Zutaten:*

- Frische Erdbeeren
- Pfirsich
- Reife Banane
- Vanillejoghurt
- Milch und Zucker

*Zubereitung:*

Waschen Sie das Obst unter fließendem Wasser und schälen Sie die Banane. Dann geben Sie alle Zutaten in den Mixbecher, einschalten und mixen. Fertig!

**Tipp:** Kühlen Sie den Frühstücks-Smoothie mit 2 Eiswürfeln für noch besseren Geschmack!

### **GEMÜSE-SMOOTHIE**

Schmackhaft und gesund

*Smoothie Zutaten:*

- Karotten, eine Stange Sellerie

- Paprikaschoten,
- Frühlingszwiebel, gekochte Kartoffeln,
- Zitronen- und Tomatensaft,
- Eiswürfel, Tabasco, Salz und Pfeffer

*Zubereitung:*

Mixen Sie alle Zutaten im Mixbecher.

Schmecken Sie mit Tabasco, Salz und Pfeffer ab und servieren Sie mit einer Stange Sellerie.

### **BREAKFAST SMOOTHIE II**

*Smoothie Zutaten:*

- Reifer Pfirsich, reife Banane, Weizenkeime
- und Haferflocken
- Vanillejoghurt
- Frischer Orangensaft
- Zerstoßenes Eis

*Zubereitung:*

Mixen Sie alle Zutaten gründlich im Mixbecher, dann sofort servieren.

Sie können auch fettarme Milch anstatt Orangensaft benutzen. Ein Smoothie schmeckt am besten mit zerstoßenem Eis!

### **CUCUMBER SMOOTHIE**

Großartiger Geschmack für Gesundheitsbewusste

*Smoothie Zutaten:*

- Gurke, Stange Sellerie
- Artischockenherzen (aus Dose oder Glas)
- Grüne Paprika
- Limonen
- Etwas Kresse
- Tabasco, Salz

*Zubereitung:*

Schälen Sie die Gurke und entfernen Sie die Kerne. Würfeln Sie Gurke, Sellerie und Artischockenherzen und geben Sie alles in den Mixbecher. Gut mit der grünen Paprika, gestoßenem Eis und Limonensaft mixen. Mit Tabasco und Salz vor dem Servieren abschmecken. Mit Kresse oder Limonenscheiben garnieren.

For your safety and continued enjoyment of this product, always read the instruction book carefully before using.

### **1. Safety instructions**

#### **READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING.**

Before using the electrical appliance, the following basic precaution should always be followed including the following.

1. Read all instructions first.
2. Before use, check that the voltage of your wall outlet correspond to the rated voltage manner.
3. Do not operate any appliance with a damaged cord or plug or after the appliance malfunctions, or is dropped or damaged in any manner. Return appliance to the nearest authorized service facility for examination, repair or electrical or mechanical adjustment.
4. To protect against risk or electrical shock, do not put into the water or other liquid.
5. Do not let the cord hang over the edge of table or counter or touch hot surface.
6. To reduce the risk of electric shock, never operate this product with wet hands, spill liquid in the product or submerge it in water or any other liquid.
7. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
8. Children should be supervised to ensure that they do not play with or touch the appliance.
9. Pay more attention on the running appliance , never leave appliance unattended.
10. Do not place an appliance on or near a hot gas or on a heated oven.
11. Do not use outdoors, household use only.
12. Never operate the product when the cup is empty and do not remove the cup lid before the blades come to a complete stop.
13. Unplug the device from the outlet when it is not in use, before putting on or taking off parts, and before cleaning.
14. Avoid contacting moving parts.
15. Warning: misuse may cause serious injury.  
Care is needed when handling cutting blades, especially when removing the blade from the bottle, emptying the bottle and during cleaning.
16. Keep hands and utensils out of the blender while blending to reduce the risk of severe injury to persons or damage to the blender.
17. Blades are sharp. Handle carefully.
18. To reduce the risk of injury, never place cutter-assembly blades on the base without the jar properly attached.
19. Always operate the blender with the cover in the correct place.
20. Always operate the appliance on a flat surface.

- 
21. Never use any attachments which are not listed on the instruction book .The use of attachments, including canning jars, etc, are not recommended by the manufacturer and may cause a risk of injury to persons.
  22. Do not blend hot liquids.

**Save these instructions.**

#### **NOTICE**

This appliance has a polarized plug (one blade is wider than the other). To reduce the risk of electric shock, this plug will fit in a polarized outlet only one way. If the plug does not fit fully in the outlet, reverse the plug. If it still does not fit, contact a qualified electrician. Do not modify the plug in any way.

## **2 Usage of the smoothie to go**

#### **WARNING**

**The power plug can be inserted into a main outlet socket only after the sport bottle is securely installed on the blender base as per below procedure. And before removing the sport bottle from the blender base, unplug the unit from the main outlet socket.**

1. Place the sport bottle on a flat surface , open the bottle.
2. Fill the bottle with your favorite ingredients , all the ingredient must be filled below the bottle max level mark.
3. Fasten the blade base on the open end of the bottle.
4. Turn the bottle upside down , put the bottle and blade base together on the blender base, ensure the three micro switch block in the right position.
5. Press the pulse button to start the machine, during operating, your finger needs to press the button continuously.
6. Do not continue to operate the unit over 1 minute or more. After 1 minute use, stop for 1 minute.
7. Do not operate the blender without loading.
8. If you want to stop the machine, please leave your finger from the pulse button.
9. After blend, turn the bottle over and place it on a flat surface, take out the blade base and put the drinking lid on.

#### **NOTES**

1. The appliance is only permitted to use 30 seconds continuously maximum. Before it's used again, it must cool down enough.
2. The bottle and cap are dishwasher safe.
3. The appliance can only be used for liquid and soft fruits, but first cut the fruit into pieces.
4. When overloading the motor, it will automatically stop. Please unplug and empty the cup. Wait for 15 minutes to cool down the motor. After that you can use again.

---

### 3 Cleaning and maintenance

1. Unplug the appliance from the wall outlet before cleaning.
2. After use, clean the main body with a wet towel and dry it with a dry towel. Absolutely keep away from water or high humidity.
3. Wash the cup and blade parts in running water.
4. Keep children away from the combined cup and blade.
5. Don't clean it with chemical liquids like for instance "thinner" or "benzene" etc.
6. Keep away from direct sunlight and damp places.
7. Never immerse the base (motor unit) or power cord into water for cleaning.

### 4 Disposal of the Old Device



This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To your use device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

### 5 Technical information

Voltage/frequency: 220-240V~ 50-60Hz (300W)  
Content drink cups: 570ml

### 8. Service

If you have any further questions about the product after reading this manual, please contact the Trebs customer service:  
[info@trebs.nl](mailto:info@trebs.nl)

Telephone number: 0900-TREBSbv (0900-873 27 28), € 1,00 per talk exclusive the regular telephone costs.

### Trebs BV

Thermiekstraat 1a, 6361 HB, Nuth, The Netherlands, Email: [info@trebs.nl](mailto:info@trebs.nl), Internet: [www.trebs.nl](http://www.trebs.nl)



---

## Recipes

### **SMOOTHIE EXOTIC**

#### *Smoothie ingredients:*

- Lime, peeled, diced, without pips
- Kiwi, mango, pineapple and banana

#### *Preparation:*

Wash and peel the lime, kiwi's, mango, pineapple and banana and dice them. Place all the ingredients in the jar and blend to a smoothie. Serve immediately.

TIP: Try this refreshing smoothie with ice cubes on hot summer days.

### **SUMMER SMOOTHIE**

#### *Smoothie ingredients:*

- Raspberries, frozen
- Grapefruit, egg liqueur and forest honey

#### *Preparation:*

Place the frozen raspberries in the jar. Add the grapefruit (peeled and diced). Then add the egg liqueur and honey to taste. Blend.

### **RED BARON**

#### *Smoothie ingredients:*

- Strawberries (frozen), raspberries and red currants
- Cinnamon, sugar
- Milk, 0.5% fat

#### *Preparation:*

Wash the fruit and remove the stalks. Add all the ingredients to the jar and blend well. Serve ice cold in a cocktail glass with a mint leaf.

### **VITAMIN SMOOTHIE**

#### *Smoothie ingredients:*

- Medium-sized carrot, peeled
- Orange, peeled
- Apple and pear
- Cold-pressed olive oil
- Honey

#### *Preparation:*

Dice the apple, orange, pear and carrot and place in the jar. Add the olive oil and blend well. Add honey if a sweeter taste is desired.

### **CHERRY SMOOTHIE**

#### *Smoothie ingredients:*

- Fresh cherries
- Vanilla yoghurt
- Milk
- Honey

#### *Preparation:*

Wash the cherries under the tap and remove the stones. Then place all the ingredients into the jar and blend.

Tip: Chill the smoothie for about half an hour in the fridge before drinking.

### **PEACH SMOOTHIE**

#### *Smoothie ingredients:*

- Fresh peaches
- Plain yoghurt
- Sugar or honey according to taste

#### *Preparation:*

Wash the peaches, remove the stones, and halve them. Then add all the ingredients to the jar and blend. Your guests will be amazed how fresh and fruity this vitamin drink tastes.

### **YELLOW VITAMIN SMOOTHIE**

#### *Smoothie ingredients:*

- Pineapple, mango, apple and orange
- Germ oil

#### *Preparation:*

Peel the pineapple and dice it. Also peel the mango and cut it in pieces, dice the apple and orange (peeled) and then blend all the ingredients in the jar. Drink immediately.

### **MELON SMOOTHIE**

#### *Smoothie ingredients:*

- Cantaloupe, diced
- Honeydew melon, diced
- Water melon, diced
- Orange juice

#### *Preparation:*

Peel the melons, remove the pips, dice them and place in the freezer to chill. Then add the

---

melon together with the ice cubes and orange juice to the jar and blend until smooth. Serve immediately in a tall glass.

### **BREAKFAST SMOOTHIE**

*Smoothie ingredients:*

- Fresh strawberries
- Fresh peach
- Ripe banana
- Vanilla yoghurt
- Milk and sugar

Preparation:

Wash the fruit under the tap and peel the banana. Then place all ingredients into the jar, switch on and blend. Ready!

### **VEGETABLE SMOOTHIE**

*Smoothie ingredients:*

- Carrot
- Stalk celery
- Red bell pepper
- Shallot
- Potatoes, boiled
- Lemon juice and tomato juice
- Tabasco, salt and pepper

Preparation:

Blend all ingredients in the jar. Add Tabasco, salt and pepper to taste and serve garnished with celery.

### **BREAKFAST SMOOTHIE II**

*Smoothie ingredients:*

- Ripe peach, ripe banana, wheat germ
- Instant oat flakes
- Vanilla yoghurt
- Fresh orange juice
- Crushed ice cubes

Preparation:

Blend all the ingredients thoroughly in the jar and serve immediately. Skimmed milk can be used instead of orange juice. A smoothie tastes best with crushed ice.

### **CUCUMBER SMOOTHIE**

*Smoothie ingredients:*

- Cucumber, celery stalk
- Artichoke hearts (canned or jarred)
- Green pepper
- Lime
- Little cress
- Tabasco, salt
- Ice cubes

Preparation:

Peel the cucumber and remove the seeds. Dice the cucumber, celery and artichoke hearts and add to the jug. Blend well with the green pepper, crushed ice and the juice from the lime. Add Tabasco and salt to taste when serving. Garnish with cress and lime slices.