

VAN mijn eerste voetafdruk  
NAAR mijn eerste schoentje






van harte gefeliciteerd   
met je eerste Shoesme!

De geboorte van je baby betekent iedere dag iets nieuws. Een groot avontuur, zowel voor jou als voor je baby. Gedurende de eerste maanden waarin een baby zich ontwikkelt vraagt ieder lichaamsdeel om specifieke zorg en aandacht, zo ook de voetjes.

Dit boekje is bedoeld om vragen te beantwoorden over de groeiende voetjes van je baby en tips te geven op weg naar de eerste stapjes en schoentjes.

*Informatie en tips voor  
gezonde babyvoetjes en de eerste stapjes*

A close-up photograph of a baby's feet, showing the texture of the skin and the shape of the toes. The feet are positioned in the lower right quadrant of the frame. The background is a soft, out-of-focus light color, likely a baby's clothing or bedding.

Bij de geboorte zijn babyvoeten fragiel. Wist je dat voetjes voornamelijk bestaan uit kraakbeen en daardoor nog zacht en buigzaam zijn? De botstructuren worden pas in het eerste jaar echt gevormd.

Ook spieren en zenuwen zijn nog niet volledig ontwikkeld. Gedurende het eerste jaar verstevigen de spieren om uiteindelijk het lichaamsgewicht te kunnen dragen.

Babyvoetjes worden beschermd door een laagje babyvet. Dit zorgt voor een schattige ronde vorm en platvoetjes. Maak je geen zorgen, op latere leeftijd krijgt de voetholte vorm en verdwijnen de platvoetjes vanzelf.

*Fragiel*

*Bescherming*

Voeten beginnen goed te functioneren rond het eerste levensjaar. Om die reden beginnen baby's rond deze tijd meestal ook te lopen.

Voor het zover is moeten baby's eerst vertrouwd raken met hun voetjes. Baby's trappelen en spelen daarom graag met hun voeten. Terwijl ze dat doen, ontwikkelen de spieren zich en worden de voeten en benen voorbereid op het dragen van gewicht en het lopen.

*Kietel je baby onder de voetjes om het strekken van de voetspieren aan te moedigen*

In de eerste maanden is het voldoende om babyvoeten te beschermen tegen de kou met sokjes of slofjes.

**Tip:** kijk eens naar de BABY-PROOF® Kraamcadeau en Soft-collectie die Shoesme speciaal voor deze fase ontwikkeld heeft.



*Lachend  
ontdekken*

## Hoe verloopt de ontwikkeling van babyvoetjes?

Eerst nog platvoetjes en O-benen, later X-benen en dan pas recht

De eerste stapjes komen vanzelf zodra de voetjes het lichaamsgewicht kunnen dragen

De voetjes bestaan voornamelijk uit kraakbeen en zijn daarom nog zacht en buigzaam

Getrappel en spelen met de voetjes helpt bij de ontwikkeling van de voet- en beenspieren

De botstructuur wordt pas in het eerste jaar echt gevormd

Platvoetjes, door de lekkere dikke voetkussentjes

De teentjes maken een grijpbeweging en moeten vrij kunnen bewegen, ook in een schoentje

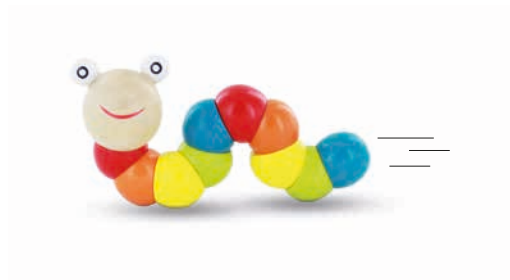




## *Van kruipen naar lopen*

Ieder kind ontwikkelt zich op zijn eigen tempo. Zodra een kindje het zitten en kruipen onder de knie heeft, is het tijd voor de volgende fase; de eerste stapjes.

Net zoals een rups zich verpopt tot vlinder, transformeert je kleintje in deze fase van baby naar nieuwsgierige dreumes. Klaar om al stappend op avontuur te gaan!





# Vertrouwen

De meest bijzondere ontwikkelingen zijn voor veel ouders de eerste woordjes en de eerste stapjes van hun kleintje

## *We staan te trappelen!*

De eerste stapjes komen vanzelf, zodra de voetjes het lichaamsgewicht kunnen dragen en een dreumes vertrouwen en balans heeft. De meeste kindjes beginnen met zelfstandig lopen tussen de 10 en 18 maanden.

- Vanaf ongeveer 9 maanden beginnen de meeste baby's zich voorzichtig op te trekken en te staan.
- Tussen 9 en 12 maanden zetten ze voorzichtig stapjes terwijl ze zich vasthouden.
- Rond de 14 à 15 maanden lopen de meeste dreumesen zelfstandig.

Probeer dit proces niet overdreven te stimuleren. Ieder kind ontwikkelt zich op zijn eigen tempo. Het is dan ook niet erg als je kind een paar maanden eerder of later loopt.

In deze periode is het goed om kindjes binnenshuis te laten lopen op blote voeten, slofjes of antislipsokjes. De teentjes kunnen dan gebruikt worden om grip te houden. Ook kunnen de voeten en de spieren hierdoor op een natuurlijke manier groeien en kracht ontwikkelen.



Moedig je kind aan bij iedere  
geslaagde stap en straal  
vertrouwen uit



## Wanneer is het tijd voor de eerste schoentjes?

Als er buitenshuis gestapt gaat worden moeten de voetjes met schoentjes beschermd worden tegen een harde en koude ondergrond.

Speciaal voor deze fase heeft Shoesme BABY-PROOF® Smart ontwikkeld. Dit zijn lichte en soepele schoentjes, perfect voor de eerste stapjes. BABY-PROOF® Smart biedt ondersteuning en is tegelijkertijd zacht en comfortabel, zodat de voetjes zonder belemmering kunnen ontwikkelen.

Je ziet direct dat je kindje bij het dragen van BABY-PROOF® Smart meer grip en balans heeft. Dit geeft vertrouwen en stimuleert de eerste stapjes.

**SHOESME** ⓘ  
BABY-PROOF®  
*Smart*

## Speciaal voor de eerste stapjes

De kindvriendelijke loopzool van BABY-PROOF® Smart is door een onafhankelijk instituut in Portugal veilig getest op kleurstof voor kinderen van 0 tot 3 jaar. Deze norm geldt ook voor speelgoed en wil zeggen dat het ongevaarlijk is als kindjes dit in hun mond steken.



maat 18 t/m 22



Extra ver te openen voor  
gemakkelijk aan- en uittrekken

Zool en upper zijn op elkaar  
gestikt, zonder gebruik van lijm.  
Dit zorgt voor flexibiliteit en is  
tevens allergievrij



Loopzool is  
erg flexibel,  
wat de afwikkeling  
van de voetjes stimuleert  
en zorgt voor balans

Kindvriendelijke antislipzool  
veilig getest op kleurstof

Verstevigde  
hiel biedt  
ondersteuning  
en geeft  
vertrouwen



Handgemaakt van  
premium kwaliteit  
leer en materialen

Gefoamde  
comfortabele  
tong en hiel

Volledig leer  
gevoerd



Platte veter  
voorkomt loslaten  
zonder de voetjes  
af te knellen

Uitneembaar en zacht voetbed  
met steun bij de voetholtes



**SHOESME**   
**extremeFlex**  
*De meest flexibele loopschoen ooit!*

Shoesme maakt kinderschoenen die tot in detail zijn afgestemd op de fase waarin een opgroeiend kind zich bevindt. Dit is vertaald naar unieke concepten voor baby's, dreumesen, peuters, kleuters en schoolkinderen.

Het vervolgoncept van BABY-PROOF® Smart is Extreme Flex®. Deze extreem flexibele loopschoenen zijn ontwikkeld voor kinderen die het lopen hebben ontdekt, maar nog behoefte hebben aan flexibele schoenen met de juiste ondersteuning. De unieke profielzool van Extreme Flex® is het resultaat van een uitgebreide studie die Shoesme heeft gedaan. Het juiste profiel en de perfecte samenstelling van rubber maakt deze zolen extreem flexibel, stevig en slijtvast.

Meer informatie over Extreme Flex® en de andere concepten van Shoesme vind je op [www.shoesme.nl](http://www.shoesme.nl).



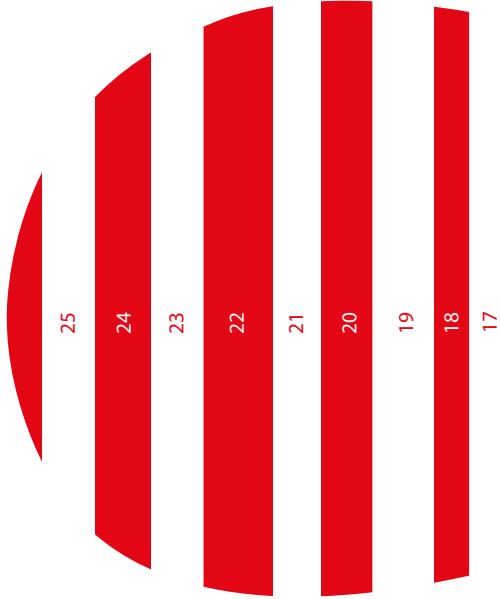
## *Controleren of de schoentjes nog passen*

De eerste 2 tot 3 jaar dat je kindje loopt kunnen de voeten wel 2 tot 3 maten per jaar groeien. Het is daarom belangrijk om regelmatig te controleren of de schoenen nog passen.

Een manier om dit zelf te controleren is als volgt:

✓ Controleer beide schoenen altijd als je kindje erop staat. Het liefst na het zetten van enkele stapjes. Druk voorzichtig met de duim voor op de schoen. Er moet ongeveer een duimnagel (1cm) aan groei- en afwikkelruimte zijn.

Deze methode hierboven en het voetmetertje hiernaast geven een richtlijn voor de maat. Bij twijfel over de maat of het beste concept voor jouw kleintje, kun je terecht bij een van onze dealers of op [www.shoesme.nl](http://www.shoesme.nl).



**SHOESME**   
Baby en Kinderschoenen

Mijn naam is \_\_\_\_\_

Mijn voeten zijn gemeten op: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Maat \_\_\_\_

Datum \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Maat \_\_\_\_

Datum \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Maat \_\_\_\_



Kleine voetjes worden groot!  
Met dit voetmetertje houd je eenvoudig bij hoe  
snel de voetjes van je kleintje groeien.

 Deze maten zijn incl. groeiwimte.

Voor iedere fase de juiste schoen

Meer informatie over onze concepten en  
een verkooppunt in de buurt vind je op  
[www.shoesme.nl](http://www.shoesme.nl)

**SHOESME** 

Shoesme International BV